



Рядом с Вами

газета

- НОВОСТИ
- ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ
- НЕДВИЖИМОСТЬ
- ВАКАНСИИ
- АФИШИ МЕРОПРИЯТИЙ
- ДЕТСКИЙ УГОЛОК
- СКАНВОРД и многое другое

ВЫХОДИТ ПО ПЯТНИЦАМ. ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ СТАРШЕ 12 ЛЕТ. RSV.SPB.RU RYADOM_S_VAMI VACANCY_RSV

WWW.KEYLA.RU
ИЗГОТОВЛЕНИЕ ЗА 2 ДНЯ

467-457-7

ПОТОЛКИ

- ✓ Гарантия 12 лет
- ✓ Светильники **БЕСПЛАТНО!** подробности у менеджеров
- ✓ Вызов замерщика с образцами **бесплатный**

СТОИМОСТЬ РАБОТ И МАТЕРИАЛОВ:

11 м² = 7500 руб. («под ключ»)
15 м² = 10 500 руб. («под ключ»)
18 м² = 12 500 руб. («под ключ»)
(белый матовый, люстра, труба, лента)

Приглашаем к сотрудничеству торговые организации, производителей отделочных работ.

АЛКОР

929-41-09

ОКНА

ЛОДЖИИ-ЖАЛЮЗИ
натяжные ПОТОЛКИ
ДВЕРИ

Колпино, б-р Трудящихся,
д. 16 (Военхот)

МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ, АРКИ
АНТРЕСОЛИ, ШКАФЫ-КУПЕ
от производителя

ОПЛАТА ПОСЛЕ ПОЛНОЙ УСТАНОВКИ!

vk.com/club51546931

- ✳ Опыт работы 20 лет!
- ▶ Выезд на консультацию и замер **бесплатно!**
- ▮ Установка ваших дверей

Звоните, отвечу на все вопросы напрямую
8 (904) 516-66-01, 8 (921) 658-41-07, Игорь

РЕМОНТ КВАРТИР

ПОТОЛКИ ОКНА ДВЕРИ

Лучшие цены в городе!

ПРИ ЗАКАЗЕ РЕМОНТА «ПОД КЛЮЧ» - ДВЕРИ В ПОДАРОК!

Колпино, ул. Оборонная, д.1, ТРК «Лента», 2 эт., секция 2С.

981-25-50
8-921-343-59-88

В ОФИС ТРЕБУЕТСЯ

ВОДИТЕЛЬ

С ЛИЧНЫМ АВТОМОБИЛЕМ

КОЛВЕЙ

ОСНОВАНО 1993

График работы 5/2, с 9:00 до 18:00. Выполнение служебных поездок. Поездки по Колпинскому району, Санкт-Петербургу и пригороду.

Подробности по тел. 8 (812) 460-88-88, +7 (921) 960-57-00

(г. КОЛПИНО, ИЖОРСКИЕ ЗАВОДЫ) ТРЕБУЮТСЯ:

ОПЕРАТОР УБОРОЧНОЙ ТЕХНИКИ

(ПОДМЕТАЛЬНЫЕ МАШИНЫ)
3/п от 70 000 рублей.

МОЖНО БЕЗ ОПЫТА РАБОТЫ, ОБУЧАЕМ

График работы: 5/2 полный рабочий день.

УБОРЩИЦА

Возможные графики работы:
- 5/2 полный рабочий день от 50 000 р.
- 5/2 подработки утром или вечером от 25 000 р.

Трудоустройство по ТК РФ. Выплаты 3/п 2 раза в мес. Предоставляется место отдыха, спец. одежда, развозка по Колпино.

Телефон: +7 (981) 884-90-58, Татьяна

Алтецца

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

МНОГОУРОВНЕВЫЕ

ТКАНЕВЫЕ ФОТОПЕЧАТЬ

СКИДКИ ДО 20%

946-26-70, 645-70-95

WWW.POTOLOK-ALTEZZA.RU

НА ПАРКЕТНОЕ ПРОИЗВОДСТВО ТРЕБУЮТСЯ:

СТОЛЯР-СТАНОЧНИК

РАЗНОРАБОЧИЕ

Можно без опыта работы, всему научим

3/п по результатам собеседования

8-921-343-71-21, Геннадий

ELEKTROKORPUS Компания «ПК ЭЛЕКТРОКОРПУС»

В СВЯЗИ С РАСШИРЕНИЕМ ПРОИЗВОДСТВА ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

- РАЗНОРАБОЧЕГО (СЛЕСАРЯ-СБОРЩИКА) 3/п от 60 000 руб.
- СВАРЩИКА 3/п от 110 000 руб.
- ГИБЩИКА 3/п от 100 000 руб.
- МАЛЯРА ПОРОШКОВОЙ ПОКРАСКИ 3/п от 70 000 руб.
- КЛАДОВЩИКА 3/п от 70 000 руб.

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- Работу в Колпино
- Оформление по ТК РФ
- Своевременную оплату труда (2 раза в месяц)

ТЕЛЕФОН: 8-921-447-10-29

ОКНА ПАНОРАМА

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ

Промзона Металлострой

- ГРУЗЧИКА, зар. плата 90 000 – 120 000, гр. работы 5/2
- СБОРЩИКА СТЕКЛОПАКЕТОВ, зар. плата 80 000 – 110 000, гр. работы 3/3
- СБОРЩИКА ПВХ-ОКОН, зар. плата 100 000 – 130 000, гр. работы 4/2

Велком-премия через месяц работы 5000 р. (единоразово).
Оформление по ТК РФ, стабильные выплаты, спецодежда, столовая.

Запись на собеседование: +7 (921) 582-26-39, +7 (921) 652-05-04

В ЭТОМ НОМЕРЕ

- Повышаем уровень жизни: техника маленьких шагов 8
- Куда идут деньги: в музеях и парках Петербурга объяснили высокие цены ... 10
- Недвижимость и частные объявления... 11
- Вещи, которые нельзя запрещать ребёнку 12
- Детский уголок 13
- Анонс мероприятий в Колпинском и Тосненском районах 14
- Астрологический прогноз на неделю 15

ПРОКУРАТУРА ВЗЯЛА НА КОНТРОЛЬ УСТРАНЕНИЕ НЕСАНКЦИОНИРОВАННЫХ СВАЛОК ПОД ТОСНО

Тосненская городская прокуратура провела исполнение природоохранного законодательства в Любанском и Ульяновском городских поселениях. Как рассказали в пресс-службе областного надзорного ведомства, во время мероприятий особое внимание уделялось обращению с отходами, своевременности их вывоза, а также должному содержанию контейнерных площадок.

В рамках рейдов были выявлены несанкционированные свалки автомобильных шин, строительных и бытовых отходов. Главам поселений внесены представления. Устранение нарушений находится на контроле городской прокуратуры.

В КОЛПИНСКОМ РАЙОНЕ ПОСТРОЯТ НОВУЮ ШКОЛУ

На улице Севастьянова в городе Колпино инвестор построит общеобразовательную школу на 550 мест и передаст её в собственность города по договору купли-продажи. Решение о предоставлении участка под образовательное учреждение приняли на рабочем совещании губернатора Александра Беглова с членами городского правительства.

«Сегодня мы переходим к опережающему строительству объектов социальной ин-

фраструктуры. Механизм взаимодействия с застройщиками в нашем городе выстроен так, чтобы одновременно с новыми жилыми кварталами создавались и соответствующие объекты. На соседнем участке инвестор возводит многоквартирный жилой дом. Застройщик взял на себя обязательство в 2026 году построить рядом школу», — подчеркнул Александр Беглов.

Губернатор отметил, что социальная инфраструктура Колпино развивается быстрыми темпами. В День города в августе этого года колпинцы получили новую школу на 825 мест, а также здание детской художественной школы и офис врача общей практики.

В ПЕТЕРБУРГЕ ЗАПУСТИЛИ ОПЛАТУ ПАРКОВКИ ЧЕРЕЗ СБП

В Петербурге появился новый способ оплаты парковки. Теперь заплатить за стоянку можно через СБП, сэкономив 5% от почасовой стоимости. Об этом 2 сентября рассказали в пресс-службе комитета по транспорту.

Оплата через Систему быстрых платежей доступна в приложении «Парковки Санкт-Петербурга» с 1 сентября. При использовании этого способа оплаты или пополнения парковочного счёта автовладельцы будут получать кешбэк в 5%. Таким образом, час парковки для них будет стоить 95 рублей.

Для того, чтобы кешбэк вернулся обратно на счёт, нужно до оплаты или пополнения зарегистрироваться в программе лояльность на сайте vamprivet.ru или в приложении «Привет!».

Максимальная сумма кешбэка за месяц составит до одной тысячи рублей на одного пользователя СБП. Кешбэк будут возвращать до 31 декабря включительно.

В ПЕТЕРБУРГЕ РАСШИРИЛИ ВОЗМОЖНОСТИ БЕСПЛАТНОГО ПРОЕЗДА В ТРАНСПОРТЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ ИЗ МНОГОДЕТНЫХ СЕМЕЙ

В Петербурге планируют ввести бесплатный проезд для всех детей из многодетных семей младше 18 лет. Соответствующий про-

ект закона о внесении изменений в Социальный кодекс Санкт-Петербурга одобрен на рабочем совещании губернатора с членами городского правительства. Документ направят в ЗакС.

Раньше в Петербурге бесплатным проездом пользовались дети из многодетных семей до 18 лет, если они учатся очно. Теперь ездить бесплатно будут все дети до 18 лет из многодетных семей, независимо от того, учатся они или нет, и до 23 лет — если они учатся очно.

Также планируется увеличить число точек, где можно оформить бесплатный проездной билет. Для жителей отдалённых от центра города районов откроются точки вблизи железнодорожных вокзалов в Колпино и Красном Селе.

Александр Беглов отметил, что по Указу Президента от 23 января 2024 года «О мерах социальной поддержки многодетных семей» в России установлен единый статус многодетной семьи, предусматривающий единые меры поддержки.

«Большинство положений Социального кодекса Санкт-Петербурга уже приведены в соответствие с положениями о статусе многодетной семьи. Мы расширяем круг пользователей действующих льгот, в том числе на проезд в общественном транспорте. Эта мера поддержки очень важна для многодетных семей», — подчеркнул губернатор.

МИННОСТ ОКАЖЕТ ПЕТЕРБУРЖЦАМ БЕСПЛАТНУЮ ЮРИДИЧЕСКУЮ ПОМОЩЬ

У петербуржцев и жителей Ленобласти есть возможность получить бесплатную юридическую помощь. Приём граждан пройдёт 11–12 сентября с 10:00 до 15:00 в Главном управлении Минюста России по СПб и Ленобласти на Исаакиевской пл., д. 11.

Юридическую помощь также смогут получить военнослужащие и члены их семей. В организованном Минюстом мероприятии примут участие представители фонда «Защитники Отечества», адвокатских и нотариальных палат, региональных органов ФССП, отделения Социального фонда России.



НЕВСКАЯ ОПТИКА

-20%*

НА ЗАКАЗ ОЧКОВ

г. Пушкин, Октябрьский б-р, 35
г. Пушкин, Петербургское ш., 13/1
г. Колпино, Заводской пр., 16

www.noptica.ru | vk.com/optisse

Имеется ограничение: нескладно, при заказе уточняйте со специалистом.



ДО 1 ОКТЯБРЯ ФЕДЕРАЛЬНЫЕ ЛЬГОТНИКИ В СПБ И ЛО МОГУТ ВЫБРАТЬ ФОРМУ ПОЛУЧЕНИЯ НАБОРА СОЦИАЛЬНЫХ УСЛУГ

Федеральным льготникам, получающим ежемесячную денежную выплату, положен набор социальных услуг (НСУ). Его можно получать как в натуральном виде, так и в денежном эквиваленте или же выбрать смешанный вид. По данным Отделения СФР по Петербургу и области, в регионе проживает более 700 тысяч федеральных льготников и свыше 120 тысяч из них получают НСУ в натуральной форме.

В набор социальных услуг входит обеспечение лекарственными препаратами, санаторно-курортное лечение и проезд на междугородном транспорте к месту лечения и обратно, а также бесплатный проезд в пригородных поездах.

Отделение СФР по Санкт-Петербургу и области напоминает жителям региона, что выбрать форму получения набора социальных услуг (НСУ) на 2025 год можно, подав заявление до 1 октября текущего года.

Сделать это следует любым удобным способом:

- ✓ в личном кабинете на портале госуслуг;
- ✓ лично в клиентской службе Отделения фонда по СПб и ЛО или в офисе МФЦ.

Право на получение НСУ имеют граждане с инвалидностью, участники Великой Отечественной войны, ветераны боевых действий, а также другие категории граждан. С полным перечнем лиц можно ознакомиться на сайте СФР в разделе «Набор социальных услуг» sfr.gov.ru/grazhdanam/federal_beneficiaries/nsu/.

Важно отметить, что если льготника устраивает форма НСУ и он не хочет её менять на следующий год, то отдельного заявления для сохранения действующей формы получения подавать не требуется.

Ещё больше информации о социальном обеспечении граждан льготных категорий можно узнать в официальных социальных сетях Отделения Социального фонда России по Санкт-Петербургу и области: ok.ru/sfr.spb.lenobl, t.me/sfr_spb_lenobl, vk.com/sfr.spb.lenobl.

В ЛЕНОБЛАСТИ 1 СЕНТЯБРЯ ВСТУПИЛ В СИЛУ ЗАПРЕТ НА ТОРГОВЛЮ АЛКОГОЛЬНОЙ ПРОДУКЦИЕЙ ПОСЛЕ 23:00

Закон касается расположенных в многоквартирных домах баров и буфетов. Кафе могут работать до двух часов ночи, рестораны — 24/7.

Речь об областном законе от 7.05.2024 № 51-ОЗ «О внесении изменений в ст. 5 област-



ного закона «Об обеспечении реализации полномочий органов государственной власти ЛО в области производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции на территории Ленинградской области».

Согласно этому документу, на территории 47-го региона разрешено продавать алкоголь в барах и буфетах только с 9:00 до 23:00. Исключение: в период празднования Нового года с 23:00 31 декабря до 4:00 1 января (новогодняя ночь).

Розничная продажа пива и пивных напитков, сидра, пуаре, медовухи при оказании услуг общественного питания допускается только в ресторанах, в барах, в кафе и буфетах.

Напомним, что Государственная дума РФ приняла закон о запрете «наливаек» в жилых домах ещё в феврале. Федеральная инициатива дала регионам право устанавливать свои параметры по ограничению торговли крепкими и пивными напитками в ночное время. Чтобы максимально корректно отразить в региональном законе ограничения на торговлю крепким алкоголем, рабочая группа депутатов, предпринимателей и представителей администрации 47-го региона проанализировала жалобы населения на круглосуточные точки продажи алкоголя и выслушала мнение бизнеса.

АЛЕКСАНДР БЕГЛОВ ВНЁС В ЗАКОНОПРОЕКТ ОБ УВЕЛИЧЕНИИ ВЫПЛАТ К ЮБИЛЕЯМ ПОБЕДЫ

Губернатор Петербурга Александр Беглов подписал постановление о проекте закона, предусматривающего увеличение выплат к юбилеям Победы ветеранам и блокадникам, а также узникам концлагерей, труженикам тыла и детям войны. Об этом сообщила пресс-служба Смольного.

С 2025 года размер денежной помощи составит 15 тысяч рублей. Средства получат граждане РФ, имеющие место жительства в Петербурге. Это инвалиды Великой Отечественной войны, участники и ветераны ВОВ, а также бывшие узники концлагерей, лица, родившиеся в Ленинграде в период блокады. По 10 тысяч рублей выплатам вдовам погибших участников и инвалидов ВОВ, а также лицам, родившимся до 3 сентября 1945 года.

Соответствующий документ глава города внёс на рассмотрение в парламент. В неюбилейные даты размер выплат останется прежним — 10 и 5 тысяч рублей в зависимости от категории.

С 2025 ГОДА НА КАРТЫ «СЕРЕБРЯНОГО ВОЗРАСТА» НАЧИСЛЯТ ПО 1500 РУБЛЕЙ

С 2025 года петербуржцам, имеющим карту «Серебряный возраст», начислят на неё по



1500 рублей. Об этом заявил губернатор города Александр Беглов.

Стать участниками программы могут женщины старше 55 лет и мужчины старше 60. С 1 сентября по карте «Серебряный возраст» можно посетить 25 музеев Санкт-Петербурга за 1 рубль. Среди музеев-участников программы — Литературный музей «XX век», Музей Хлеба, Музей истории Санкт-Петербурга, Музей Ф. М. Достоевского. Оформить документ можно в пяти банках города. Для этого потребуется паспорт и СНИЛС. Карту изготовят за 8–14 дней.

Для тех, у кого есть Единая карта петербуржца, подключение к программе «Серебряный возраст» происходит автоматически, перевыпускать карту не нужно.

ЖИТЕЛЯМ ПЕТЕРБУРГА ПРЕДЛОЖИЛИ ВЫБРАТЬ ЛУЧШЕЕ ОБЩЕСТВЕННОЕ ПРОСТРАНСТВО

В Петербурге выбрали топ-10 общественных пространств, созданных по программе «Формирование комфортной городской среды». Из выбрали представители профессионального архитектурного сообщества на заседании Градостроительного совета при комитете по градостроительству и архитектуре, сообщили в пресс-службе Смольного.

В перечень вошли: набережная реки Карповки и Большой Невки, Заневский парк и парк Авиаторов, сквер на улице Веры Слуцкой со светомузыкальным фонтаном, берег реки Оккервиль, Суздальские озёра, скейт-парк под мостом Бетанкура, сад Смольного собора и Стрельнинская бухта.

«Для того чтобы жители могли самостоятельно определить лучшее общественное пространство Петербурга, запускаем всеобщее голосование за любимые территории и объекты благоустройства», — заявил губернатор Александр Беглов.

Глава города отметил, что самое главное — это мнение горожан. «Мы работаем для того, чтобы Петербург был для них удобным, красивым, функциональным и комфортным — мегаполисом 21 века», — подчеркнул он.

За последние годы по программе «Формирование комфортной городской среды», которая реализуется в рамках нацпроекта «Жильё и городская среда», в городе благоустроено 226 общественных пространств. По итогам 2024 г. к ним добавятся ещё порядка 60. По многим адресам работы уже завершены, эти территории открылись для посещения.

Отдать свой голос за лучшее общественное петербуржцы могут на официальной странице губернатора Александра Беглова в соцсетях.

САМЫЕ РАЗДРАЖАЮЩИЕ ВЕЩИ НА РАБОТЕ

Что нам нравится в работе? Большинство единогласно констатируют: высокая зарплата, соцпакет, хорошие условия труда, лояльная корпоративная политика и так далее. А вот раздражать каждого могут совершенно разные вещи. Разбираемся, что не нравится сотрудникам разных сфер деятельности больше всего и, главное, что с этим делать.

НЕГАТИВНАЯ АТМОСФЕРА И НЕЗДОРОВЫЕ КОММУНИКАЦИИ

Если обстановка на работе тяжёлая, то желание ходить в офис будет постепенно угасать. Скандальный коллега, вечно недовольные клиенты или начальник, который позволяет себе срываться на подчинённых, — явление нередкое, но и с этим можно справиться. Проще сделать это в компании, где уважение и корректное взаимодействие — базовая ценность. Тогда любую негативную ситуацию не оставят без внимания.

Что делать: если вы столкнулись с деструктивной коммуникацией, например с откровенным хамством, не стоит принимать ситуацию за норму. Ведь принципы деловой этики никто не отменял. Как вести разговор, зависит от того, говорите вы с коллегой или одним из клиентов, для общения с которыми обычно разработаны специальные скрипты. Но в целом можно предложить вести разговор в спокойной манере, выяснить причины недовольства и выделить среди них конструктивные, с которыми и стоит разбираться. Если токсичное поведение в вашей компании — скорее норма, чем разовый инцидент, то важно оценить свои силы и решить, действительно ли вы готовы так работать.

СПЛЕТНИ, ИНТРИГИ

К сожалению, многие рассматривают интриги как скорейший путь к новой ступеньке в карьере. В некоторых коллективах сплетни становятся корпоративной традицией, но такой стиль общения подходит не всем сотрудникам.

Что делать: постарайтесь не вовлекаться в деструктивные коммуникации: промолчите, доброжелательно объясните, что этот вопрос вам не интересен, предложите альтернативу или просто переведите тему. Если вы столкнулись с интригами, старайтесь сохра-

нить спокойствие и переводите беседу с коллегами в конструктивное русло — говорите предметно, по существу, отделяя домыслы от фактов и субъективное от объективного. Старайтесь прояснять с руководителем все спорные ситуации, даже если они не имеют под собой оснований. Лучше следить за тем, чтобы не накопилась критическая масса негативной информации и недосказанности. При этом опирайтесь на факты, переводя внимание с субъективных оценок коллег на объективную реальность.

ОЩУЩЕНИЕ БЕССМЫСЛЕННОСТИ РАБОТЫ — КОГДА ТЫ НИ НА ЧТО НЕ ВЛИЯЕШЬ

Для большинства из нас профессия — это способ реализовать себя и даже оставить след на планете: приносить пользу, помогать другим, создавать нечто новое или менять что-то к лучшему. Если работа кажется бессмысленной или нет возможности повлиять на итоговый результат и вы чувствуете себя лишь винтиком в бездушной машине — это демотивирует.

Что делать: постарайтесь найти новые смыслы в профессии. Подумайте, кому она полезна, и приложите усилия, чтобы наполнить её ещё большей ценностью. Возможно, вы сможете улучшить что-то не вовне, а внутри — в рабочих процессах. И тем самым сможете собственной компании и коллегам.

НЕКОМФОРТНЫЕ УСЛОВИЯ ТРУДА

Это может быть шумный офис, в котором вы не можете сосредоточиться, душное помещение, где сложно находиться долгое время. Причины бывают разные, итог один: если сотруднику неудобно, это будет мешать и отвлекать от дел.

Что делать: попробуйте договориться с коллегами: вежливо попросите их вести разговоры чуть тише или в другом помеще-

нии. Если это невозможно или вам не захотели пойти навстречу, используйте наушники с шумоподавлением.

Чтобы снизить уровень духоты, регулярно проветривайте помещение, используйте увлажнители воздуха, обратитесь к руководству компании с просьбой об установке кондиционера или других систем вентиляции. Но лучше не принимать эти меры в одиночку — обсудите проблему с коллегами и найдите оптимальное для всех решение.

АСИНХРОННАЯ РАБОТА И НЕВЫСТРОЕННЫЕ ПРОЦЕССЫ

Когда подразделения внутри компании работают несогласованно, это может навредить результатам работы в целом.

Ещё одна проблема — это лишние шаги в работе, устаревшие или неэффективные процедуры, которые снижают общий КПД. Заниматься такой работой не хочется никому. Как следствие — сотрудники разочарованы, и обязанности становятся для них бременем.

Что делать: разговаривать. То есть обнаружить проблему, изложить её ответственным и предложить свой вариант решения. Вы точно ничего не потеряете, а вот приобрести можете многое — от почёта до повышения.

ПЕРЕРАБОТКИ КАК НОРМА

Есть коллективы, в которых уход из офиса вовремя приравнивается к сомнительному профессионализму. Хотя, если следовать логике, всё должно быть наоборот: чем эффективнее сотрудник, тем меньше времени он тратит на текущие задачи. А если с сотрудником всё в порядке, но он систематически задерживается, то проблему стоит искать в чрезмерной нагрузке, которая на него возложена. Это должно вызывать вопросы к его руководству. Но чаще бывает совсем наоборот — и переработки вменяются подчинённым как обязанность.

Что делать: старайтесь договориться обо всём на стадии трудоустройства: ещё на собеседовании уточните, бывают ли переработки. Обозначьте свою позицию: готовы ли вы задерживаться и работать по выходным. Если да, то как часто, в каких случаях и в каких объёмах. И главное — на каких условиях? Если вы можете поработать сверхурочно за хорошее вознаграждение, то почему бы и нет? А если не готовы ни при каких обстоятельствах — лучше сказать об этом сразу. Работодатель задумается, стоит ли начинать такое сотрудничество. А у вас появится ещё один аргумент в случае, если договорённости будут нарушены. Помните: у сотрудника есть не только обязанности, но и права, они прописаны в трудовом договоре и регулируются законодательством.

Мы проводим на работе значительную часть жизни, поэтому мириться с чем-то неприемлемым — непозволительная роскошь. Коллеги становятся для нас второй семьёй, а офис — вторым домом. И чтобы поставить знак равенства между словами «работа» и «любовь», выбирайте то, что по душе, работайте над этими отношениями, не забывая о собственных интересах. И да пребудет с вами долгое профессиональное счастье.



ТРЕБУЮТСЯ ОХРАННИКИ

УДОБНЫЙ ГРАФИК РАБОТЫ.
З/П. ОТ 45 000 РУБ. В МЕСЯЦ.
т. 8-921-336-40-31, с 15:00 до 22:00 по рабочим дням

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ОХРАННИКОВ



**РАБОТА
В Г. КОЛПИНО**

ЗП от 2000 руб. за 12 час.

Тел.: 8-981-906-33-20

OLOVI
BOOK

Деревообрабатывающее предприятие
(производство межкомнатных дверей)
приглашает на работу (п. Металлострой)

**ОПЕРАТОРА
ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩЕГО СТАНКА**
(5/2, ЗП 80 000 – 110 000 рублей)

ШЛИФОВЩИКА
(5/2, ЗП от 70 000 рублей)

ПОДСОБНОГО РАБОЧЕГО
(5/2, ЗП от 65 000 рублей)

КОРПОРАТИВНАЯ РАЗВОЗКА, БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ,
СПЕЦОДЕЖДА.

Тел. 8 (994) 417-84-43

В КОЛПИНО НА ТЕРРИТОРИЮ
ИЖОРСКОГО ЗАВОДА ТРЕБУЕТСЯ

УБОРЩИЦА

НА ЛИТЕЙНОЕ ПРОИЗВОДСТВО
от 45 000 руб.

ОБЯЗАННОСТИ: уборка
офисов, с/у и душевых.

ГРАФИК РАБОТЫ: 5/2 по 7 часов.

Требования: аккуратность и исполнительность.
Оформление по ТК РФ.

Контактный номер: 8 (904) 644-03-37, Татьяна

ТРЕБУЮТСЯ РАБОЧИЕ

на свиноводческий
комплекс в д. Нурма

**ЗАРПЛАТА ОТ
55 000 РУБ./МЕС.**

Официальное трудоустройство

8-921-180-99-62

Авангард КРУПНОЕ УСПЕШНО РАЗВИВАЮЩЕЕСЯ ПРОИЗВОДСТВО ООО «АВАНГАРД» ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

- **ГРУЗЧИКА**, без о/р, сменный график работы, зарплата 45 000 руб.
- **КЛАДОВЩИКА**, о/р и 1С, график работы сменный 1/2, 1/3, зарплата от 65 000 руб. + премия.
- **ВОДИТЕЛЯ АВТОПРОВОЗЧИКА**, о/р обязательно, график работы сменный, з/п от 65 000 руб. + премия.
- **УПАКОВЩИКА(ЦУ) ЦЕХА ВЛАЖНЫХ САЛФЕТОК**, без о/р, график работы 2/2 (день, ночь), з/п 40 000 руб. + премия.
- **ОПЕРАТОРА ЛИНИИ, С ОБУЧЕНИЕМ!** Тех. образов. или о/р, сменный график работы, з/п 70 000 – 90 000 руб. + премия.

МЫ ПРЕДОСТАВЛЯЕМ: стабильную работу, своевременную выплату з/п, льготное питание, спецодежду, оформление по ТК РФ, соц. гарантии, развозку от м. «Звездная», г. Колпино, г. Чудово.

Тосно, Пушкинская наб., д. 1, тел. 8-952-244-01-89, Светлана Константиновна, personal-tosno@mail.ru

ХЛЕБОПЕКАРНОМУ ПРЕДПРИЯТИЮ
в г. Тельмана требуется:
ГРУЗЧИК СКЛАДА СЫРЬЯ
способный выполнять физически тяжелую работу,
график работы сменный, стоимость смены — 4000 р.
Звоните: 8-931-304-53-80, Надежда Николаевна (с 9 до 17 часов)

В СОСНОВЫЙ БОР
«ГИДРОМОНТАЖ ТЕХНОЛОГИИ»
СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ

ОХРАННИКИ С ЛИЦЕНЗИЕЙ И БЕЗ

З/П: СУТКИ 4100 РУБ.

**ГРАФИК: СУТКИ ЧЕРЕЗ ТРОЕ,
СУТКИ ЧЕРЕЗ ДВОЕ, 2/2**

☎ 8-921-886-82-19 ☎ 8-921-791-91-95

НА СДЕЛЬНУЮ РАБОТУ ТРЕБУЮТСЯ

РАБОЧИЕ

НА УСТАНОВКУ ФУРНИТУРЫ
НА ДЕРЕВЯННЫЕ ЯЩИКИ

ОПЛАТА ЕЖЕДНЕВНАЯ!!!

86 рублей за 1 ящик (в среднем
в смену можно укомплектовать
40 ящиков — 3440 рублей)

Адрес: п. Саперный, «Мебельный комбинат»

Телефон:
+7-921-928-68-14

В ПРОДУКТОВОМ МАГАЗИНЕ
г. КОЛПИНО ОТКРЫТА ВАКАНСИЯ

УБОРЩИК (ЦА)

на четырёхчасовой
рабочий день

Обращаться по тел: +7 (953) 169-20-51,
администратор (ежедневно с 9 до 21)

ООО «ЭНЕРГОПРОМСТРОЙ-Сервис»
приглашает на работу в п. Металлострой:
ГРАЖДАН РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

УБОРЩИКОВ ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ И СЛУЖЕБНЫХ ПОМЕЩЕНИЙ

График ПН-ПТ с 7:30 до 16:00. З/п от 48 100 р.

ДВОРНИКА

График ПН-ПТ с 7:30 до 16:00. З/п от 55 400 р.

Тел. 8-952-097-33-86 (с 9:00 до 16:00)
Альбина Васильевна

СЛЕСАРЯ-РЕМОНТНИКА

Опыт работы от 1 года.

График ПН-ПТ с 7:30 до 16:00.

З/п от 81 000 р., с 01.10.24 от 87 000 р.

Тел. 8-906-275-57-96, 8-921-750-28-26
(с 10:00 до 17:00) Сергей Ростиславович

Страховка ДМС, развозка от ж/д переезда Металлострой.



ТРАНСПАК

завод по производству упаковки

Приглашаем на работу в г. Тельмана:

КЛАДОВЩИКА

О/р, уверенный пользователь ПК и 1С,
гр. 3/3 (9–21), з/п 65 000 рублей на руки.

Мы предлагаем: развозку: Купчино – Колпино – Тельмана;
Кировск – Никольское – Тельмана. Оформление согласно ТК РФ.
Адрес: г. Тельмана, подъезд к г. Колпино, строение 1.

+7 (931) 35-80-255, (Пн.-Пт. с 9:00–17:00)

+7 (931) 35-88-005, hr@t-pack.ru

В детский сад 35 г. Колпино требуются:

УБОРЩИК ТЕРРИТОРИИ

пятидневка, з/п от 37 500 р.

ПОМОЩНИК ВОСПИТАТЕЛЯ

пятидневка, з/п от 25 000 р.

УБОРЩИК СЛУЖЕБНЫХ ПОМЕЩЕНИЙ

пятидневка, неполный рабочий день, з/п от 12 500 р.

Контактное лицо: 8-952-350-27-54, Мария

СВЕЖИЕ ВАКАНСИИ

ЗДЕСЬ



vk.com/vacancy_rsv

ОХРАННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ «АКО»

приглашает на работу лицензированных охранников

Организация охраняет здания торговых комплексов «АКА» в г. Колпино.

Предпочтение на работу имеют пенсионеры МВД и Вооружённых сил.

- Возможно получение лицензии
- Зарплата выплачивается своевременно
- Социальный пакет
- Официальное трудоустройство

Адрес: г. Колпино, ул. Октябрьская, дом 8, ТРК «АКА»

ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ

ТЕЛЕФОН ДЛЯ СПРАВОК

8-931 001 88 90

ЗВОНИТЬ КРУГЛОСУТОЧНО

РАБОТА В КОЛПИНО

ТРЕБУЕТСЯ УБОРЩИЦА/УБОРЩИК

в ТСЖ «Забота»

5-дневка, 4 час. график, з/п 30 000 руб.

8-904-559-40-94

ТРЕБУЕТСЯ ПОМОЩНИК ПЕЧАТНИКА

РАБОТА В КОЛПИНО

8-960-283-56-88

(пн-чт с 9 до 17)

ХЛЕБОПЕКАРНОМУ ПРЕДПРИЯТИЮ

в г. Тельмана требуется:

ГРУЗЧИК СКЛАДА ГОТОВОЙ ПРОДУКЦИИ

график работы сменный, дневные и ночные смены, стоимость смены 3650р.

Звоните: 8-921-395-31-04, Алла Васильевна (с 9 до 17 часов)

РОСГВАРДИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА СЛУЖБУ

В ОТДЕЛ ВНЕВЕДОМСТВЕННОЙ ОХРАНЫ

граждан РФ для работы на территории Колпинского и Пушкинского районов г. Санкт-Петербурга.

Предоставляются социальные гарантии, предусмотренные законодательством РФ, в т. ч.:

- ❑ Ежегодный отпуск от 40 суток;
- ❑ Стабильная заработная плата от 55 000 руб.;
- ❑ Выплата 100% денежного содержания на период временной нетрудоспособности;
- ❑ Оплата съемного жилья для иногородних;
- ❑ Возможность получения единовременной выплаты для приобретения жилья;
- ❑ Возможность получения бесплатного высшего образования в ведомственных ВУЗах;
- ❑ Приём на службу бывших военнослужащих;
- ❑ Возможность выхода на пенсию после 20 лет службы (включая службу в ВС).

ЗА ПОДРОБНОЙ ИНФОРМАЦИЕЙ ОБРАЩАТЬСЯ:

- КОЛПИНО, ул. Культуры, д. 16 тел. 460-88-13
- ПУШКИН, Кадетский бульвар, д. 20 тел. 465-71-10, 466-89-02



ТРЕБУЮТСЯ РАБОЧИЕ НА ПРОИЗВОДСТВО

з/п от 80 000 до 100 000 руб.

Производство деревянной тары, график 5/2, частичная компенсация питания в столовой, оформление по ТК РФ, з/п «белая».

Место работы:
п. Саперный, «Мебельный комбинат»

Тел. 244-68-84 (доб. 2)

СПБ ГБУ СОК «ИЖОРЕЦ»

Колпино, ул. Тверская, д. 27

ОТКРЫТА ВАКАНСИЯ

СПЕЦИАЛИСТ ПО ЗАКУПКАМ

з/п от 65 000 руб.

Тел. для справок: 417-49-75

Резюме высылать на электронную почту: otdel_kadrov@sok-izhorets.ru

ТРИ НОВЫХ ДОПОЛНЕНИЯ В ПРАВИЛА РЕГИСТРАЦИИ ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА

С оформлением регистрации по месту жительства хотя бы раз в жизни сталкивается каждый гражданин. Поэтому вопросы применения этих правил довольно часто поднимаются в различных органах власти — и, по мере их накопления, правила корректируются или дополняются.

Подборка новых дополнений в правила регистрации по месту жительства.

1. Для оформления постоянной или временной регистрации ребёнку потребуется ещё один документ. С 10 августа Правила регистрации граждан по месту пребывания и месту жительства действуют в обновлённой редакции: перечень документов, которые нужно представить для постановки на регистрационный учёт ребёнка, не достигшего 14 лет, дополнился документом, подтверждающим наличие у такого ребёнка гражданства РФ.

Таковыми документами признаются: свидетельство о рождении ребёнка с отметкой о гражданстве, российский загранпаспорт ребёнка, паспорта родителей (если в них

внесены сведения о детях), свидетельство о приобретении гражданства и т. д.

Документ о гражданстве не потребуют только в том случае, если сведения о гражданстве есть в распоряжении управления МВД РФ, которое оформляет регистрацию ребёнку (ПП РФ от 1 августа 2024 г. № 1042).

2. Право пожизненного пользования квартирой в связи с отказом от приватизации не отменяет необходимости получить согласие собственника на регистрацию такого жильца. Верховный суд РФ, рассмотрев жалобу гражданина на незаконность действующих правил регистрации (а они требуют получать согласие собственника квартиры или дома на регистрацию туда нового жильца), постановил следующее:

- гражданин, который ранее отказался от участия в приватизации жилого помещения, в силу закона получает право пожизненно им пользоваться;

- но если он снялся с учёта в этом жилом помещении, то впоследствии, если он захочет снова там прописаться, ему потребуются получить для этого согласие собственника.

Никаких исключений для отказавшихся от приватизации закон в этом случае не предусматривает (определение ВС РФ от 23 апреля 2024 г. № АПЛ24-109).

3. Собственник доли в жилом помещении может зарегистрировать там по месту жительства своего совершеннолетнего члена семьи без согласия остальных собственников, если его доля позволяет выделить достаточную площадь для проживания. Судя по количеству решений, выносимых с такой формулировкой, можно прийти к выводу, что судебная практика по этому вопросу стала довольно устойчивой.

Суды опираются на правило, согласно которому участник долевой собственности имеет право на предоставление в его владение и пользование части общего имущества, соразмерной его доле.

Поэтому, если размер доли собственника позволяет использовать принадлежащую на неё жилплощадь для проживания, он может вселить к себе члена своей семьи, не получая согласия у других собственников (суд признаёт отказ в регистрации по этому основанию незаконным).

В пос. Понтонный
ТРЕБУЕТСЯ ПРОДАВЕЦ
В НЕБОЛЬШОЙ ПРОДУКТОВОЙ МАГАЗИН
График сменный, Зарплата каждую смену.
работа с 9:00 до 21:00. **Тел. 8 (951) 647-47-38**

В гостиницу г. Колпино требуется:
АДМИНИСТРАТОР
3/п 3000 руб./смена
ОБЯЗАННОСТИ: бронирование номерного фонда; прием и размещение гостей, оформление необходимых документов; расчет с проживающими в гостинице (касса, терминал); организация работы горничных.
Гр. 1/3 (сутки через трое), официальное трудоустройство.
ТРЕБОВАНИЯ: опыт работы приветствуется.
Обязательное знание ПК, коммуникабельность.
Тел.: +7 (911) 791-53-64

Хлебопекарному предприятию
в г. Тельмана требуются:
КОНДИТЕР-СДОБНИК
полный цикл изготовления сдобных х/б изделий,
опыт работы желателен (возможно обучение),
график работы сменный, стоимость смены — 3350 р.
УБОРЩИК(ЦА)
уборка производственных и офисных помещений, работа
с 7:30 до 16:30, график сменный, стоимость смены — 1600 р.
ОПЕРАТОР ТЕСТОРАЗДЕЛОЧНОЙ ЛИНИИ
опыт работы желателен (возможно обучение),
график работы сменный, стоимость смены — 3250 р.
8-931-304-53-80, Надежда Николаевна (с 9 до 16 ч.)

ОКНА ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ
ПАНОРАМА Промзона Металлстрой
▪ **ГРУЗЧИКА**, зар. плата 90 000 - 120 000, гр. работы 5/2
▪ **СБОРЩИКА СТЕКЛОПАКЕТОВ**, зар. плата 80 000 - 110 000, гр. работы 3/3
▪ **СБОРЩИКА ПВХ-ОКОН**, зар. плата 100 000 - 130 000, гр. работы 4/2
Велком-премия через месяц работы 5000 р. (единоразово).
Оформление по ТК РФ, стабильные выплаты, спецодежда, столовая.
Запись на собеседование: +7 (921) 582-26-39, +7 (921) 652-05-04

ТРЕБУЮТСЯ ОХРАННИКИ
п. Металлстрой: будни: 12 ч. (7:00-19:00), 2000 р./смена
п. Металлстрой: от 2300 р./сутки
Объекты в СПб и ЛО: от 2600 р./сут. до 3200 р./сут в т.ч. ВАХТА
431-16-76, 8963-343-64-68, 8963-343-71-34, 8921-895-60-76

На игровую детскую площадку в ТРК
ТРЕБУЕТСЯ АДМИНИСТРАТОР
График работы: 2/2, с 11:00 до 21:00.
Обязанности: присмотр за детьми.
Тел. 8-921-599-83-63, Елена

На производственно-складской
комплекс в г. Тельмана требуются:
ЭЛЕКТРОМОНТЕР
гр. 5/2, ЗП от 75 т.р. на руки
СЛЕСАРЬ-САНТЕХНИК
гр. 5/2, ЗП от 65 до 75 т.р. на руки
УБОРЩИЦА
гр. 5/2 неполный рабочий день, ЗП 33 т.р. на руки
Тел.: +7 (931) 394-17-95

В АТЕЛЬЕ Chi-Chi
требуется
ПОРТНОЙ
График работы 2/2, з/п 40-50%
Колпино, Октябрьская 8, ТЦ «Ока»
**Тел.: +7 (911) 910-26-74,
+7 (911) 910-14-08**

ВАКАНСИЯ
ГРАФИЧЕСКИЙ ДИЗАЙНЕР
с опытом работы (офис в Колпино). График работы по договорённости.
8-960-283-56-88 (пн-чт с 9 до 17)

ТРЕБУЮТСЯ ОХРАННИКИ
в г. Колпино.
График сменный.
3/П от 37000 руб.
Тел. 8-981-190-34-26

ПОДРАБОТКА
С ЕЖЕДНЕВНЫМИ ВЫПЛАТАМИ
• ОПЫТ РАБОТЫ НЕ ТРЕБУЕТСЯ!
• ГРАЖДАНСТВО РФ
• ВЫХОД НА РАБОТУ УЖЕ ЗАВТРА
от 4000 до 10 000 руб. в день
8-981-699-93-61

СПБ ГБУ СОК
«ИЖОРЕЦ»
п. Металлстрой, ул. Пушкинская, д. 3
ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:
УБОРЩИКА
ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ ПОМЕЩЕНИЙ
УБОРЩИКА ТЕРРИТОРИИ
417-49-75

САФИТ
ИНЖИНИРИНГ
АДРЕС ПРОИЗВОДСТВА:
Промзона Металлстрой,
Дорога на Металлстрой,
дом 5, литера Ж
На производство изделий из стеклопластика
ООО «САФИТ ИНЖИНИРИНГ» требуется:
РАЗНОРАБОЧИЙ
С ПЕРСПЕКТИВОЙ КАРЬЕРНОГО РОСТА
ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА
от 80 000 руб. на руки
ОБЯЗАННОСТИ:
резка пластика электроинструментом.
Опыт работы не требуется.
Контактное лицо: Дмитрий Юрьевич
+7-981-230-18-88, +7-812-702-34-17

Решателна
Printing solutions
ООО Типография "Печатня" приглашает на работу
мужчин и женщин (возраст значения не имеет)
Готовы рассмотреть граждан СНГ с действующими
документами
ОПЕРАТОРЫ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ЛИНИИ
опыт работы не требуется, з/п от 4000 руб. в смену + премия
ПОДСОБНЫЕ РАБОЧИЕ, опыт работы не требуется,
з/п от 3500 руб. в смену + премия
УПАКОВЩИЦЫ, опыт работы не требуется, з/п от 3000 руб.
в смену + премия
ВОДИТЕЛИ ПОГРУЗЧИКА, возможно без опыта, нужны права
категории В,С, з/п от 4000 руб. в смену
УБОРЩИЦА / УБОРЩИК, з/п от 3000 руб. в смену
УСЛОВИЯ:
• График работы 3/3 дневные и ночные смены
• Официальное оформление
• Бесплатное питание
• Полис ДМС,
• Развозка от м. Рыбацкое, Купчино,
ул. Дыбенко, г. Колпино, Тосно, Коммунар,
Отрадное, п. Саперный, п. Понтонный
Отдел персонала: +7-931-281-55-70, +7-931-979-00-62

ПОДРАБОТКА
ВОДИТЕЛЬ
СО СВОИМ А/М
1 день в неделю
з/п 3500 р./смена (8 часов)
8-960-283-56-88
(пн-чт с 9 до 17)

ПОВЫШАЕМ УРОВЕНЬ ЖИЗНИ: ТЕХНИКА МАЛЕНЬКИХ ШАГОВ

«Денежный потолок», «уровень нормы», «пропускная способность денег» — эти термины сейчас можно услышать на каждом шагу. Что они означают и как определяют наш уровень жизни? И что мы можем сделать, чтобы перейти на новую ступень? Давайте разбираться.

Многие уверены, что каждый имеет только то, чего хочет. Если вы не можете себе позволить поездку в Италию, обед в ресторане, дорогую иномарку и серьезные отношения, значит, на данный момент именно это — ваш потолок. Но важно понимать, что потолок можно и нужно поднимать.

ЧТО ТАКОЕ «ДЕНЕЖНЫЙ ПОТОЛОК»

«Денежный потолок» — это ваш уровень нормы в финансовой сфере жизни. Суть заключается в том, что вы считаете приемлемым на данный момент: для одного естественно каждый день есть овощи и фрукты, а для другого — фастфуд или доширак. Мы принимаем и живём с этим, не чувствуя себя ущемлёнными.

Кто-то в семье позволяет себе кричать, употреблять матерные слова, и это для него вполне нормально, он так привык. Другой же уходит навсегда, если на него хоть раз повысят голос — в его системе координат такое нарушение личных границ невыносимо. Так и с финансами. Один готов работать за копейки, оставаться после работы на несколько часов, исправлять чужие ошибки по просьбе начальника. Другой растёт профессионально, зарабатывает больше, строит карьеру — он не представляет себе, как можно обесценивать свой труд и терпеть неконструктивную критику руководства.

«ПРОПУСКНАЯ» СПОСОБНОСТЬ ДЕНЕГ

Бывает так: у человека дела пошли в гору по объективным причинам, потому что он отличный специалист или делает хороший продукт. У него повысился «денежный потолок», но он начинает опускать его: необдуманно тратит, вкладывает в сомнительные проекты. Это происходит потому, что человек не умеет пропускать через свои руки большие деньги, он не готов, не научился. Что поможет? Только осознанность, работа над установками самостоятельно или с психологом, чтобы заработанные суммы тратились грамотно, на адекватные цели.

КАК РАБОТАТЬ С УРОВНЕМ НОРМЫ

Как уже было сказано, границы уровня нормы можно раздвинуть. Для начала возьмите лист бумаги, расчертите на нём несколько столбиков и поделите их на строки. Вверху впишите вопросы, например, «Где живу?», а ниже ответ. Сначала расскажите про реальное положение вещей, зачем обозначьте желаемое. Например, «Живу в комнате, хочу жить в просторной квартире». Вопрос «Кем работаю?», ответ: «Работаю юрискон-

сультном, хочу стать начальником юридического отдела».

То, что есть сейчас, — ваш текущий уровень нормы. Почему? Потому что вы можете существовать на этом уровне продолжительное время, ничего кардинально не меняя. Вам это удобно. Поэтому, чтобы изменить норму, нужно изменить в первую очередь себя, своё отношение к реальности. Это, правда, нелегко — порой почти невозможно заставить себя сделать шаг и перейти на уровень выше.

Например, вы обедаете в офисе, а хотите — в каком-то конкретном ресторане, но не хватает денег. Сходите в ресторан мечты, закажите там чашку чая или кофе. Заказ вас не разорит, но позволит почувствовать, какого это — приподняться над реальностью, быть на уровень выше. Возможно, в первый раз вам будет неловко, но потом вы привыкнете к новому ощущению, поймёте, что на обеды из столовой уже не согласны. И начнёте искать способы есть только в ресторане.

Обычно вы связываете воплощение мечты с какой-то ситуацией, которая возможна в будущем: «Вот начну зарабатывать больше, тогда и позволю себе что-то». Но, как правило, эта схема плохо работает. Вы продолжаете работать там, где работали, получать, сколько получали. Ждать от других решения ваших проблем и исполнения желаний. Попробуйте наоборот: сначала прикоснуться к мечте, а потом сделать шаг, чтобы она стала реальностью. Не говорите: «Хочу когда-нибудь, если...», просто делайте.

Вместо того, чтобы ехать на метро, вызовите такси. Поездка станет вашим вдохновением, мотивацией. Вдохновляйте себя ощущениями из того будущего, в котором

собираетесь жить. Повышая таким образом уровень нормы, вы научитесь тратить и зарабатывать. Если смогли позволить себе бизнес-класс один раз, значит, сможете и в другой. Как в спорте. Если однажды пробежал 42 километра, второй раз будет проще. Главное — не отчаивайтесь, не теряйте мотивацию. Двигайтесь маленькими шажками и сами не заметите, как привычка к «лучшему вместо хорошего» повлияет на все сферы жизни.

Только ваша цель должна быть реальной: не «заработать, тогда куплю весь магазин», а «проанализирую текущее финансовое состояние и пока куплю шарф». Если вы изначально метите в сторону слишком далёкого идеала, рискуете растерять по дороге мотивацию. Начните с малого. Научите себя верить в возможности, дайте себе время освоиться на новом уровне, а затем делайте ещё шаг.

ВОЗМОЖНЫЕ ТРУДНОСТИ НА ПУТИ

Не удивляйтесь, что, повышая свой уровень нормы, столкнётесь с осуждением и непониманием. Мы не привыкли хотеть большего. «Знай, сверчок, свой шесток», «по Сеньке шапка» — многие пословицы и поговорки призывают не высовываться и оставаться на уровне, на котором комфортно. Но эти установки мешают стремиться вперёд. Оставайтесь при своём мнении, избегайте людей, которые обесценивают ваши усилия — и это касается не только финансов. Поверьте, что заслуживаете лучшего в каждой сфере жизни.

Очень часто достичь желаемого уровня нормы мешает страх «оторваться» от близких. Стоит подготовиться к тому, что многие останутся ввиду, так как не все готовы расти. Но не бойтесь ставить цели и не обращайтесь на тех, кто пытается приземлить вас. Повышение уровня нормы — выход из зоны комфорта. Это делает вас лидером, особенным, и чья-то зависть не должна стоять на пути.



БОРЬБА ЗА ИММУНИТЕТ: КАК ПРАВИЛЬНО ПИТАТЬСЯ ОСЕНЬЮ

В осенние месяцы нужно уделить особое внимание своему рациону. Делимся секретами осеннего питания, которые помогут пережить сезон дождей и холодных ветров без соплей и лишнего веса.

☑ не забывайте регулярно употреблять кисломолочные продукты, которые помогают поддерживать нормальную микрофлору кишечника и способствуют укреплению иммунитета.

КАК НЕ ЗАБОЛЕТЬ

Если вы чувствуете, что заболеваете, не спешите глотать таблетки. Чай с мятой и мёдом, малиновое варенье, настой шиповника, отвар ромашки — все эти средства при грамотном использовании не менее эффективны, чем лекарства из аптеки. При этом они не имеют никаких побочных эффектов.

Стоит отметить, что эта рекомендация относится к лёгким простудным заболеваниям с незначительным повышением температуры тела. Если же болезнь протекает тяжело, с высокой температурой, необходимо обратиться к врачу.

Профилактика. Женщинам полезен овёс. Этот казался бы обычный продукт работает сразу в нескольких направлениях: нормализует гормональный баланс, помогает в профилактике воспалительных заболеваний и мягко стимулирует иммунитет. Зимой и осенью рекомендуется делать 1–2 разгрузочных дня в неделю на овсе. Овёс нужно варить в течение 1 часа, затем поставить посуду в тёплое место на 12 часов, процедить отвар, добавить в него молоко и мёд. Полужидкое средство рекомендуется пить в течение дня.

Отвар овса также улучшает состояние кожи, повышает защитные силы организма и способствует ускорению обмена веществ. Косметологи рекомендуют женщинам смазывать им лицо, шею и область декольте.

КАК УБЕРЕЧЬСЯ ОТ ОСЕННЕЙ ХАНДРЫ

Осенью многие страдают от так называемой осенней депрессии. Причём, именно склонные к полноте люди «заедают» плохое настроение вредными продуктами типа фастфуда и сладостями. Здесь тоже поможет правильное составление рациона питания. Иногда, в дни, когда у нет разгрузки, позволяйте себе продукты, поднимающие настроение. По мнению диетологов к ним относятся: сёмга и скумбрия, шоколад и бананы, мюсли и каши, а также картофель, бобы и молоко. Не забывайте, что чипсы, сдоба, чай, кофе, мясо и копчёности как раз относятся к продуктам, провоцирующим осеннюю депрессию.

И ещё. Старайтесь как можно больше времени проводить в движении: гуляйте пешком, катайтесь на лыжах или коньках — любая физическая активность на свежем воздухе укрепит ваш организм и даст заряд бодрости.

Грамотно составленный разнообразный рацион и физическая активность помогут пережить этот сезон без потерь и не попасть в лапы осенней хандры.

КАК ПИТАТЬСЯ С ПОЛЬЗОЙ

Как же помочь организму запастись витаминами и при этом не страдать от избыточного веса? Ответ на поверхности: сейчас, в сезон сбора урожая, фрукты и овощи особенно богаты витаминами, поэтому осеннее питание должно в большей степени состоять из растительной пищи.

Даже те, кто весной и летом в еде придерживаются принципа умеренности, в осенне-зимний период начинают налегать на вредные продукты. Это объясняется тем, что в холодное время года человек меньше двигается, замедляется его обмен веществ, и он начинает потреблять больше вкусных и одновременно очень вредных для фигуры и здоровья продуктов.

Не забывайте также о том, что осенью возрастает риск простудных и вирусных заболеваний, поэтому организму требуется больше витаминов, минералов и питательных веществ. Замените шоколад и пирожные сладкими фруктами. Осенью в вашем меню не реже трёх раз в неделю должна быть рыба нежирных сортов.

Не забывайте про мясо, однако помните о том, что употреблять мясные блюда ежедневно не рекомендуется, поскольку это приводит к накоплению шлаков и обострению хронических заболеваний. По мнению специалистов в области здорового питания, мясо достаточно есть 2–3 раза в неделю (1 раз в день).

От сосисок, колбасы и подобных продуктов лучше отказаться, поскольку они приносят организму только вред. Пакетированный сок нужно заменить на натуральный свежевыжатый.

Главное правило осеннего питания — еда должна согревать, давать энергию и витамины. Поэтому в осенний рацион рекомендуется ввести эти два продукта:

ТЫКВА

В этом осеннем плоде содержится огромное количество клетчатки, витаминов группы В, С, Е, К, микроэлементов — цинк, железо, медь. В тыкве в 4–5 раз больше каротинов, чем в моркови. В организме каротины превращаются в витамин А, являющийся мощным антиоксидантом, а также полезный для зрения.

При этом овощ имеет низкую калорийность, что важно для тех, кто стремится похудеть.

Однако даже такой полезный продукт может нанести вред, если не учесть **противопоказания:**

- ☑ камни в желчном пузыре и почках;
- ☑ лучше не давать необработанную тыкву маленьким детям и пожилым людям;
- ☑ овощем не стоит увлекаться диабетикам, чтобы не спровоцировать повышение уровня сахара в крови.

ИМБИРЬ

Польза имбиря:

- ☑ обладает противовоспалительными свойствами;
- ☑ разогревает;
- ☑ тонизирует;
- ☑ сильный антиоксидант.

Кому противопоказан: людям с язвенной болезнью или обострением гастрита.

ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ ОСЕНЬЮ

- ☑ употребляйте растительную пищу до 18 часов, чтобы до сна она успела полностью перевариться;
- ☑ в завтрак включайте салаты из овощей или фруктов в сочетании с рисом. На обед подойдут вегетарианские супы тоже с добавлением риса. На ужин лучше всего приготовить морепродукты или рыбу с гарнирами из крупы;
- ☑ включайте в рацион больше нерафинированных растительных масел;



КУДА ИДУТ ДЕНЬГИ: В МУЗЕЯХ И ПАРКАХ ПЕТЕРБУРГА ОБЪЯСНИЛИ ВЫСОКИЕ ЦЕНЫ НА ВХОДНЫЕ БИЛЕТЫ

Представители государственных музеев объяснили, почему вход в парки Петербурга такой дорогой.

Парки и дворцы, как и несколько сотен лет назад, становятся роскошью для избранных. Поездка семьей с двумя подростками в Петергоф может обойтись в 16 тысяч рублей! Пенсионеры тоже сетуют на ценник: для них 100 рублей за тот же Павловский парк — деньги немалые. Однако многие пожилые люди ходят туда на прогулку просто потому, что живут рядом. Разбираемся, откуда такие прайсы и можно ли что-то с этим сделать.

КУДА УХОДЯТ ДЕНЬГИ?

Разумеется, обслуживать все эти императорские дворцы, аллеи и сады весьма затратно. Однако, несмотря на то что они находятся в федеральном подчинении, парки сами устанавливают цены за вход.

«На сегодняшний день вход в Павловский парк стоит 200 рублей. Конечно, это не покрывает наши расходы», — заявила в программе «Пять углов» на Радио «Комсомольская правда в Петербурге» (92,0 FM) директор Государственного музея-заповедника «Павловск» Вера Дементьева.

В основном эти деньги идут на зарплату: за охрану, уборку парка, коммунальные услуги. Сюда не входит содержание дорожек, благоустройство, капитальный ремонт, реставрация и так далее. Это субсидирует государство.

При этом, отметила В. Дементьева, билеты для пенсионеров стоят дешевле — 100 рублей, а по четвергам вход для них и вообще бесплатный.

«Разумеется, мечта всех нас — иметь бесплатный доступ к объектам культурного наследия. Однако мы формируем только цены на билеты, льготы вводить

не вправе. Этим занимаются законодатели и органы исполнительной власти. Учитывая интересы населения, живущего около Павловска, заповедник предлагает абонементы, в которых 10, 20, 30 проходов. Цена от десяти — всего 50 рублей. Дети до 16 лет могут посещать парк бесплатно. Для Павловска это, на секундочку, 52 процента всех посетителей».

«СЧАСТЛИВЫЕ ЧАСЫ»

Есть ещё лазейка для вашего бюджета: утром, с 07:00 до 09:00, и вечером с 21:00 до 23:00, вход в парк бесплатный. Правда, в праздничные дни и во время проведения мероприятий ценник может взлететь ещё выше обычного, поэтому мониторить этот вопрос лучше заранее.

Обслуживание «Русского Версаля» — Государственного музея-заповедника «Петергоф» и его фонтанов — влетает в ещё большую копеечку. Оттого и цена на стандартный входной билет, например, в Нижний парк сейчас 750 рублей!

«У нас 414 гектаров земли, 33 музея. Все они требуют ежедневного ухода. Только садовников у нас работает 600 человек!

Они ежедневно трудятся, чтобы парк жил. Нужны просто огромные финансы, чтобы парки были в порядке», — отмечает начальник PR-отдела ГМЗ «Петергоф» Анна Зарубина.

Тем не менее список льготников большой. В него входят и пенсионеры, и дети, и учащиеся (в том числе с Пушкинской картой), участники СВО и члены их семей, многодетные семьи.

«С 08:00 до 10:00 и с 18:00 до 20:00 парк «Александррия» (стандартный билет стоит 700 рублей.) и парк «Ораниенбаум» (стандартный билет стоит 900 рублей) абсолютно бесплатные для всех, — делится лайфхаком А. Зарубина. — Можете зайти в 09:59 и целый день провести в парке!»

КОНКРЕТНО

Сколько стоит вход?*

✓ Парки Петергофа — 700–900 рублей.
✓ Монрепо в Выборге — 300 рублей.
✓ Екатерининский парк в Пушкине — 250 рублей.

✓ Дворцовый парк в Гатчине — 200 рублей.

✓ Павловский парк — 200 рублей.

* Указана стоимость взрослого билета без льгот.



КАК ПРИ ПОКУПКЕ КВАРТИРЫ НЕ ОПЛАЧИВАТЬ КОММУНАЛКУ ЗА СТАРОГО ВЛАДЕЛЬЦА?

При покупке квартиры важно не только учитывать её стоимость, но и потенциальные дополнительные расходы, такие как долги по оплате жилищно-коммунальных услуг, рассказал доцент департамента международного бизнеса Финансового университета при Правительстве РФ Николай Новик. Чтобы не оплачивать услуги за предыдущего вла-

дельца квартиры, необходимо следовать определённым правилам.

В соответствии с Федеральным законом № 189-ФЗ от 29.12.2004 «О введении в действие Жилищного кодекса Российской Федерации» при переходе права собственности на жилое помещение на нового владельца, последний обязан оплачивать только те коммунальные услуги, которые были потреблены после перехода права собственности. Таким образом, перед покупкой квартиры необходимо убедиться, что все платежи за коммунальные услуги были произведены предыдущим владельцем.

Также стоит обратить внимание на Постановление Правительства РФ № 354 от 06.05.2011 «Об утверждении Правил предоставления коммунальных услуг», которое определяет порядок

расчёта и оплаты коммунальных услуг. Согласно этому постановлению, все расчёты должны быть произведены на основании данных приборов учёта, а если таковые отсутствуют, то на основании нормативов потребления.

Внимательно изучите документы, связанные с оплатой коммунальных услуг, а также требуйте от продавца предоставления всех необходимых документов и сведений о расходах на коммунальные услуги за предыдущий период. В случае возникновения спорных ситуаций рекомендуется обращаться за консультацией к юристам или специалистам в области жилищно-коммунального хозяйства. Следует помнить, что правильная проверка и оформление документов поможет избежать неприятных сюрпризов и экономить деньги.



НЕДВИЖИМОСТЬ

УСЛУГИ

- Срочный выкуп недвижимости: не нужно ждать покупателя, все подробности по телефону 945-73-66
- УСЛУГИ по ПРОДАЖЕ в том числе из-под залога, покупке, обмене, срочный выкуп недвижимости, новостройки. 8-921-953-43-37
- **БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ** по недвижимости, ипотеке, новостройке, налогам. 8-921-953-43-37

СДАМ

- Помогу сдать ваше жилье без ваших затрат на рекламу, и экономией вашего времени на поиск клиентов. 8-921-945-73-66, Мария
- Комнату, квартиру от хозяина для граждан РФ. Марина, 8-921-364-25-57

ПРОДАМ

- Просторную комнату 25,5 м в 3-к.кв. в Колпино, Октябрьская ул., д.13, кирп. дом, комната в хор. сост., установлены ст./пакеты, пол ламинат, балкон, малонаселенная. 8-921-309-92-42, Вера
- Комнату 12,4 м в 5-к.кв., кух. 11 м, Колпино, ул. Веры Слуцкой, д.54, дом кирп., 7/9 эт., отказы нотариальные. 89119036206, Людмила
- Комнату 17 м с балконом в 3-к.кв. в п. Металлострой, Пушкинская ул., д.6. 8-950-047-96-94, Людмила
- 1-к.кв. в ЖК «Астрид», новый дом, отделека от застройщика, общая 40,1 м, 7/8 этаж, балкон. 8-921-927-64-04
- 1-к.кв. в ЖК «Сибирь», Парковая ул., д.6А, предчистовая отделка от застройщика, общая 42,1 м, 14/17 этаж, прямая продажа. 8-921-404-67-67
- 1-к.кв. в СПб, пер. Слепушкина, д.9, общ. 52 м, комн. 18 м, кух. 12 м. 8-950-047-96-94, Людмила
- 1-к.кв. в СПб, Гражданский пр., д.106, корп.1, 4/16 эт, пн, общ. 39 м, л/заст, 5мин. до метро «Гражданский проспект», рассм. обменные предложения. 8-905-288-06-79, Ирина Анатольевна
- 2-к.кв. в Колпино, 6-р Трудящихся, д.15к3, 7 эт., комн.: 18+10 м, кух. 73 м, общ. 45 м, прямая продажа, 5 100 000 руб. 8-911-941-31-41, Александр
- 2-к.кв. в п. Ленсоветовский, д.12, 3/5 эт., общ. 42 м, комн. изолированные, 8-960-276-18-51, Марина
- 2-к.кв. 60,5 м в Колпино, ул. Ремизова, д.13. 8-911-234-40-84, Ольга
- 2-к.кв. в п. Фроново, дом кирпичный, 2/5 эт., общ. 48 м, комнаты изолир., лоджия. 8-921-309-92-42, Вера
- 3-к.кв., общ. 62 м, с лоджией, 5 000 000 руб. или ОБМЕН. 8-921-953-43-37

- 3-к.кв. в Колпино, ул. Ремизова, д.19, 2/9 эт., общ. 573 м, хорош. состояние, две лоджии. 8-911-771-07-27, Жанна
- 3-к.кв. в СПб, п. Шушары, Первомайская ул., д.26, дом 2009 гп., 7/23 эт., комн. 20+13+15,3 м, л/з, с/р, 1 собственник, док-ты готовы. 8-911-903-62-06, Людмила
- 4-к.кв. в Колпино, ул. Танкистов, д.12, отличное состояние, общая 59,6 м, кухня 74 м, 5/5 этаж. 8-921-401-67-67
- 2-этажный дом на участке 6 соток, Тосненский р-н, КП «Семейные Ценности», дом со всеми коммуникац., участок разработан, есть посадки и плодовые деревья, прям. продажа. 8-950-012-26-36
- Участок ИЖС 12,6 сот., г. Ломоносов, прописка СПб, 10 мин. пешком до Финского залива. 8-950-047-96-94, Людмила
- Участок 14 соток в пос. Усть-Луга, Кингисеппского р-на. 8-950-047-96-94, Людмила
- Участок 6 соток, СНТ «Ижорец», Тосно (5 мин. ПЕШКОМ ж/д «Зареченская») с садовым домом. 8-921-953-43-37
- Жилой дом 68 м, ИЖС 12 соток, баня, цена 3 999 000 руб., в Поповке. 8-921-953-43-37
- Дом 2-этажный 173 м, без отделки, 2013 гп., брус, участок 12 соток, также на участке жилой дом 39,4 м 2006 гп., Красный Бор. 8-960-276-18-51, Марина
- Жилой дом 68 м, ИЖС 12 соток, баня, цена 4 000 000 руб., в Поповке. 8-921-953-43-37

КУПЛЮ

- 1-к.кв., желателно не первый этаж, рассм. все предложения. 8-911-903-62-06, Людмила
- 1-к.кв. в Колпино, прямая продажа. 8-960-276-18-51, Марина
- 1-к.кв. в Колпино. 8-911-234-40-84, Ольга
- 1-к.кв. в Тельмана, наличка. 8-921-945-73-66, Мария
- 1-к.кв. в любом состоянии, этаж неважен, рассм. все предложения. 8-921-920-14-08, Лидия Александровна
- 1-2-к.кв. в Колпино, Тельмана. 8-921-797-28-90, Надежда
- 2-к.кв. в Тельмана, возможен обмен на большую либо меньшую площадь с доплатой. 8-921-945-73-66, Мария
- 2-к.кв. в Колпино, в хор. сост., рассм. все предложения. 8-911-903-62-06, Людмила
- 2-к.кв. в Колпино, Пушкине, желателно с балконом/лоджией, предложу обмен. 8-905-288-06-79, Ирина Анатольевна

МЕНЯЮ

- Студию 25,4 м в п. Шушары, Первомайская ул., д.5к1, 3/19 эт., дом 2013 гп., окна двор, лоджия, хор. сост. на 1-к.кв. в Колпино. 8-960-276-18-51, Марина
- 1-к.кв. в Колпино, ул. В. Слуцкой, д.38, кирпичный дом, общ. 29 м, на 2-к.кв. 8-921-945-73-66, Мария
- 1-к.кв. в Тельмана, д.26, общ. 33,4 м, жилая 19 м, кухня 7 м, л/з, совместный санузел, с доплатой на 2-к.кв. в Никольском или Колпино. 8-921-920-14-08, Лидия Александровна
- 2-к.кв. в Колпино, 6-р Трудящихся, д.8, с кух. 9,5 м, на 3-4-к.кв. в этой же локации или ПРОДАМ. 8-921-953-43-37
- 2-к.кв., общ. 62 м, кух. 10,5 м + доплата на 3-4-к.кв., р-н Тверской, Иж. Батальона, Московской, Ремизова, Октябрьской в Колпино, или ПРОДАМ. 8-921-953-43-37
- 2-к.кв. в Колпино, Октябрьская ул., д.61, общ. 52 м, в отл. сост., с меб. и быт. техн. на 1-к.кв. 8-911-033-94-51, Марина Анатольевна
- 2-к.кв. в Тельмана, общ. 43 м + доплата на 1-2-к.кв. в Колпино. 8-921-797-28-90, Надежда
- 2-к.кв. в Тельмана, Октябрьская ул., д.2, 5/10 эт., общ. 6 м, совм. санузел, на 1-к.кв. или продам. 8921-920-14-08, Лидия Александровна
- 3-к.кв., сталинка, Колпино, пр. Ленина, д.19, 3/5 эт., кирп., комн. 18+175+19,3 м (изолир.), кух. 9,2 м, балкон, отл. сост., ст/пак., рассм. вар-ты обмена на квартиру с меньшей площадью, на 1-2-к.кв. с доплатой. 8-905-288-06-79, Ирина Анатольевна
- 3-к.кв. в п. Ленсоветовский, д.22, общ. 68 м, лоджия, 5/5 эт., на 2-к.кв. в старом р-не Колпино. 8-960-276-18-51, Марина
- 3-к.кв. в Колпино, Тверская ул., д.64, общ. 74 м, хор. сост., на 1-2-к.кв. 8-911-033-94-51, Марина Анатольевна
- Дом в дер. Аннолово, Тосненского р-на, на 3-к.кв. в Колпино. 8-911-234-40-84, Ольга

- **Мастер на час, все виды работ. Недорого!** Сантехработы, электрика. Установка и ремонт замков, вскрытие. 945-06-88, 8-951-684-12-44

НАРКОЛОГ
КАПЕЛЬНИЦА • ХИМ. ЗАЩИТА • ПОДШИВКА
☎ +7 (911) 291-32-80

- **КВАРТИРЫ И ДАЧНЫЕ ПЕРЕЕЗДЫ, УТИЛИЗАЦИЯ МЕБЕЛИ, ПО КОЛПИНО 500 Р/Ч., ГРУЗЧИКИ.** 8-911-101-93-98
- **ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ, ГРУЗЧИКИ, КВАРТИРНЫЕ ПЕРЕЕЗДЫ, НИЗКИЕ ЦЕНЫ.** 8-911-262-75-64
- **Грузоперевозки, квартирные переезды, услуги грузчиков. СПб и Ленобласть.** 8-911-099-33-70

ИЩИ РАБОТУ

- **Бухгалтера на дому, совместительство, жен., опыт 20 л., глав. бух. Свой ПК, 1С, консультант, интернет.** 8-921-321-28-92

ТРЕБУЮТСЯ

- **В гипермаркет «Магнит» г. Тосно, ул. Промышленная, 1Д требуются: администратор/бригадир по клинingu, заработная плата 35 000 – 60 000 руб., гр. 5/2; уборщица(цы), тележечники, 2000 руб. в смену, гр. 2/2. Звоните: +7-953-829-87-84, Марина**
- **Сторож, разнорабочий.** 8-921-947-15-98

АВТО ПРОДАМ

- **Два водительских кресла для Жигулей в отличном состоянии, дешево.** 482-72-07, 8-981-148-85-07

ПРОДАМ

- **Недорого!** Сапоги кож., выс. р.40; чемодан нов., св.-корич., 60х40; шиньон бол., 5 ножек; сушицу с тарелками; дорожки шерст., толст., с каймой, бордо и зел., шир. 92. 8-921-924-08-55
- **Бу газ, колонку; сжиженный газ; отопит. печь, Германия, универсальная; бензогенератор 1,1 кв. 8-958-176-94-02, 8-911-295-97-92**

СТРОЧНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ ОТ ЧИТАТЕЛЕЙ

В БЕСПЛАТНЫЕ РУБРИКИ:
«продам», «продам авто», «животные» (отдам), «ищу работу»
принимаются по пятницам с 10:00 до 11:00 по тел. 676-19-85

В ПЛАТНЫЕ РУБРИКИ:
«услуги», «недвижимость», «требуются», «грузоперевозки», «гаражи»
принимаются еженедельно с 12:00 среды по тел.: 459-98-67, 676-19-85

- **Срочно!** Диван, кресло, табуретки, магнитола, комод. Всё по 100 руб. 8-951-725-67-07
- **Два серванта и секретер из МДФ,** ставится на тубмочки, углового стеллаж. 8-911-930-80-92
- **Стол письменный, выс. 90 см, складной; ТВ LG, d=72 см; вешалку напольную д/вещей. 184x125; тумбу под телевизор.** 8-911-957-44-54
- **Шторы, тюль, 6,5 м; куртку жен., весна, р.52/54; платье, р.54; брюки жен., р.54; обувь нов., чёрн., зим/осень, р.39/40. 8-921-397-34-44, 469-47-69.**
- **Дублёнку жен., р.46/48; куртку жен., р.56; костюм жен., летн. трикотаж, р.56/58; куртку муж., нат. мех, р.56/58; куртку муж., дв-й синт., р.54/56; ботинки муж., зим., нат. мех, р.42; шны зим., R15; бра. 700-57-36**
- **Скороварку «Редмонд»; одеяло 2-сп., пух.; трость нов.; покрывало габилен, р.48; плед мохер, 2-сп., Индия; кораллы, раковины, Египет; бра; латунь; шубу жен., серую, р.48/50, мутон. 89112845355**
- **Подлированные трельяж, шпон красного дерева, 7000 р.; шкаф полир., трёхств-й с антресолями, или без них, 1000 р.** 8-904-557-46-76
- **Полку д/книг; застеклённую, с двумя полками, 500 р.; пенал, полку, стол, кухонные, 1500 р.** 8-906-264-23-34

КУПЛЮ

- **СТАРИН. КАРТИНУ, ИКОНУ, ЧАСЫ, ДРОВ. САМОВАР, ФАФОР, ФИГУРКИ, МЕДАЛИ, ПОРТСИГАР, ЗНАЧКИ, ЗНАМЯ, МОРСКИЕ ПРИБОРЫ, НАГРУДНЫЕ ЗНАКИ, ВАЗУ, ПЛОСТРУ И ДР.** 8-921-963-41-89
- **Магнитофон, плеер, кассеты, диски, стрелочные приборы** 8-905-208-23-75
- **Оптические приборы.** 8-952-377-84-21

БЫСТРО. КАЧЕСТВЕННО. НЕДОРОГО!
ООО «РА "ДИАДЕМА"
ПЕЧАТИ
ФАКСИМИЛЕ
ШТАМПЫ
Т. 459-98-69, 986-13-90

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ ДАЧНИКАМ И САДОВОДАМ

ОТХОДЫ НА ПОЛЬЗУ САДУ: ЛУЧШИЕ ИНГРЕДИЕНТЫ ДЛЯ ОСЕННЕГО КОМПСТИРОВАНИЯ

Чем наполнить компостную яму, чтобы получить ценное удобрение.

Создание компоста — не только способ утилизировать отходы, но и возможность получить богатое органическое удобрение для сада. Средство улучшает структуру почвы, повышает её плодородие и способствует здоровому росту растений.

Кожура овощей и фруктов, гнилые плоды, а также остатки еды — идеальные компоненты для органической смеси. Они богаты азотом и помогают ускорить процесс разложения. Лучше всего для закладки в компостную кучу подходят бананы, яблоки, картофель и морковь.

Скошенная трава богата азотом, она питает микроорганизмы, которые помогают отходам быстрее разлагаться. Важно не добавлять слишком много свежей травы одновременно, чтобы избежать образования комков и застоя влаги. Необходимо чередовать травяные слои с более сухими материалами, такими как листья или солома.

Опавшие листья — ценный компонент, который смело можно добавлять

в компостную яму. Идеальным вариантом станет листва, которая уже приобрела коричневатый оттенок. Перед компостированием её необходимо измельчить, чтобы ускорить процесс разложения. Можно также смешивать разные виды листьев для большего разнообразия питательных веществ.

Солома, сено, деревянные отходы и бумага помогают улучшить структуру компоста. Они создают воздушные карманы, которые способствуют аэрации, а также предотвращают гниение компонентов. К тому же сухие материалы помогают контролировать влажность органических отходов.

Ещё один ценный материал для органической добавки — **садовые цветы.** В их составе много полезных веществ, которые помогут ускорить рост и развитие других садовых насаждений. Когда многолетники отцветают, часть стеблей можно срезать и отправить в яму для компостирования.



ВЕЩИ, КОТОРЫЕ НЕЛЬЗЯ ЗАПРЕЩАТЬ РЕБЁНКУ

Слова «да» и «нет» очень важны для воспитания и развития: «да» даёт ощутить вкус свободы, почувствовать доверие к жизни и веру в собственные силы, «нет» — устанавливает границы.

Что запрещать, что разрешать — в каждой семье решают по-своему. Но какие-то общие ориентиры всё-таки существуют, и о них мы поговорим подробнее.

НЕЛЬЗЯ БИТЬ ДРУГИХ

Двухлетки легко огорчаются, играя рядом с другими детьми, и ещё не имеют достаточного словарного запаса, чтобы выразить свои эмоции. Агрессивные проявления в этом возрасте нормальны, но это не значит, что взрослые не должны обращать на них внимания. Обязательно остановите ребёнка, если он толкается, кусается или затевает драку с другими детьми. Не разрешайте вашему малышу бить или щипать вас и других взрослых. Не оставляйте без внимания жестокое обращение с котёнком или собакой. Научить человека выражать чувства и эмоции цивилизованным способом — целая наука. Для начала просто спокойно и твёрдо остановите ручку малыша, затем, глядя ему в глаза, скажите: «Нельзя бить других». Научитесь сами и научите ребёнка «выпускать пар», колота подушку, черкая на листе бумаги или бросая камешки в пруд. Повторяйте снова и снова: «Люди не дерутся. Они договариваются». Нет смысла сгубить или обзывать ребёнка — это не поможет ему справиться с инстинктами. Важно не читать нотации, а объяснять, приводить примеры из жизни, рассказывать истории и не забывать дать ребёнку высказаться! Детская агрессия почти всегда говорит о том, что ребёнку нужно больше внимания.

НЕЛЬЗЯ БРАТЬ БЕЗ СПРОСА ЧУЖИЕ ВЕЩИ

В более широком смысле — нельзя распоряжаться тем, что принадлежит не тебе: отбирать силой игрушки у другого ребёнка, пачкать и рвать чужую одежду, запихивать в рот в магазине продукты, которые взрослые ещё не оплатили. Не стоит думать, что для ребёнка недоступно понимание грани между своим и чужим. Спокойно и доброжелательно попросите вернуть вещь владельцу! Предложите поставить себя на место ребёнка, чью любимую игрушку испортили. Объясняйте, что вы не можете присвоить чужой дом или машину, как бы они вам ни нравились, потому что взрослые, которые берут чужие вещи, оказываются в тюрьме. Важно говорить о таких серьёзных вещах с ребёнком с глазу на глаз, в спокойной обстановке, а не отчитывать его публично в песочнице.

НЕЛЬЗЯ НЕ ЗДОРОВАТЬСЯ

Объясняйте малышу, что не отвечать на слова приветствия и прощания — грубо. Пусть ребёнок как можно раньше познакомится с понятиями «вежливый человек», «знак уважения». Говорите о сложных вещах даже с маленьким ребёнком: возможно, вам только

кажется, что он вас не понимает. Самый эффективный метод — личный пример, поэтому не забывайте пожелать малышу доброго утра, извиниться, если поступили несправедливо, поблагодарить за помощь. Некоторым детям трудно преодолеть застенчивость, другие предпочитают упрямо делать вид, что никого, кроме членов семьи, не замечают. Одним детям легче усвоить социальные навыки, другим сложнее, но учить надо и тех и других!

НЕЛЬЗЯ ДАЛЕКО УХОДИТЬ ОТ МАМЫ

Для дошкольника это главное правило безопасности. Настаивайте, чтобы малыш спрашивал разрешения, прежде чем куда-то пойти. На прогулке, особенно в новом месте, определите, куда ребёнок может пойти и куда он не должен уходить без вас. Убедитесь, что малыш вас понял.

НЕЛЬЗЯ ИГРАТЬ С ПОСУДОЙ

Речь не идёт обо всей посуде, которая есть в доме. Дорогой фарфор и коллекцию кухонных ножей стоит разместить подальше от пола. А вот пластиковые контейнеры и подносы, венчик и поварёшка, деревянные лопатки и кастрюли с крышками могут стать самыми полезными развивающими игрушками для малыша. При виде карапуза, тянущего из кухонного шкафа стопку сковородок, большинству из нас захочется крикнуть: «Не трогай!» Эту короткую фразу мы сами слишком часто слышали в детстве, чтобы она перестала автоматически воспроизводиться без всяких усилий с нашей стороны. Но трудно только вначале.

Знаменитые авторитеты в области детского развития настоятельно рекомендуют детям: «Трогай! Как можно больше и чаще сжимай в руках, стучи, перекладывай из руки в руку, тереби, тяни, рви и мни». Ворох старых газет займёт малыша не хуже, чем самая дорогая игрушка, а тазик с крупой для него не менее привлекателен, чем ваш телефон.

НЕЛЬЗЯ СПАТЬ СО СВЕТОМ

Вы гордились тем, что ваш ребёнок чуть ли не с рождения спит в своей кроватке в полной темноте, и вдруг в 4 года он начал просить не выключать на ночь свет в его комнате. Капризы? Или он регрессирует? Ни то ни другое. В 4 года дети начинают просыпаться среди ночи, потому что видят страшные сны. В этом возрасте малыш психологически отделяется от мамы, и ночные кошмары, в которых фантазия и реальность переплетаются в неожиданной форме, — часть платы за автономию. Если в комнате будет светить ночник, при пробуждении ребёнок сможет увидеть, что напугавшего его чудовища в комнате нет, успокоиться и заснуть снова.

Есть мнение, что спать со светом вредно, так как при этом нарушаются естественные

фазы сна, что вредит работе мозга. Поэтому, решая оставлять свет в детской, скажите себе, что это временная уступка, и примите другие меры, чтобы помочь ребёнку спать спокойно. За час до сна или около того выключайте телевизор. В любое время дня старайтесь оградить его от «взрослых» телепрограмм и компьютерных игр. Избегайте грустных и страшных сказок с плохим концом. Ставьте перед сном спокойную тихую музыку.

НЕЛЬЗЯ РАССКАЗЫВАТЬ НЕБЫЛИЦЫ

Ребёнок рассказывает в детском саду, что его папа знаменитый автогонщик, а сам он в выходные снимался в кино. Выдумки — естественная часть детства, когда реальность и фантазия переплетаются воедино. Не высмеивайте ребёнка и не подлавливайте его на лжи, а относитесь с уважением к его игре. Если вы хотите показать, что его рассказ больше похож на сказку, скажите, что это отличная история, и попросите ещё что-нибудь рассказать об этом. Ребёнок создаёт свой собственный мир, строит свою вселенную с помощью воображения. Проявляйте искренний интерес к нему, ведь творческие личности так нуждаются в слушателе.

Невозможно составить список правил, а потом зачитать ребёнку декларацию его прав и обязанностей. Дети будут расти, меняться, постоянно проверять границы на прочность и расширять их. Это естественный и очень интересный процесс. Главное — запретов должно быть немного и вы должны уметь объяснить себе и ребёнку, в чём их смысл.

НЕЛЬЗЯ ПАЧКАТЬ ОДЕЖДУ

Время от времени разрешайте ребёнку устроить творческий беспорядок в комнате. Поощряйте исследовательскую активность на прогулке: пусть ребёнок строит плотины, валяется на траве, зарывается в осенние листья. Современным детям всё труднее чувствовать себя частью природы, поэтому родителям надо поощрять любые подвижные игры на воздухе, не опасаясь пятен на одежде. У вас же есть стиральная машина.

ЧТО ЕЩЁ МОЖНО ПОЗВОЛИТЬ РЕБЁНКУ

Да, ты можешь помочь мне по хозяйству. В 2–3 года почти все дети охотно и с удовольствием вытирают пыль, поливают цветы и готовят вместе с мамой десерты. В 7–8 половина детей теряет энтузиазм. Чтобы этого не произошло, придумывайте способы сделать уборку увлекательной.

Да, ты можешь одеваться самостоятельно. Стоит выделить специальное время, чтобы малыш мог сделать это в своём темпе, без суеты и спешки. Ведь это целое приключение — поиск того места, куда надо просунуть голову, руки и ноги. А самостоятельное надевание перчаток и застегивание пуговиц — лучшие упражнения для развития мозга.

Да, ты можешь сам решить, чем тебе заниматься. Не старайтесь расписать его день по минутам, не предлагайте постоянно ограниченный выбор типа «Ты хочешь поиграть в машинки или в кубики?» Проявите чуткость. Возможно, он вовсе не скачет, а придумывает новую игру или просто хочет посидеть в тишине. Это поможет ребёнку научиться уважать чужое личное пространство.

Расставь

СУДОКУ

картинки в клеточках так, чтобы каждый символ встречался в каждом ряду и в каждом столбике по одному разу.



ХИТРЫЙ КРОССВОРД

СОСУД ИЗ КАБИНЕТА ХИМИИ	1000 кг	РАЗМЕР ЧЕЛОВЕКА В ВЫСОТУ
ХУДШАЯ ИЗ ОЦЕНОК	ВИД БЕЛОГО ХЛЕБА	НАСЛОЕНИЕ

Подбери слова согласно определениям в обеих строках.



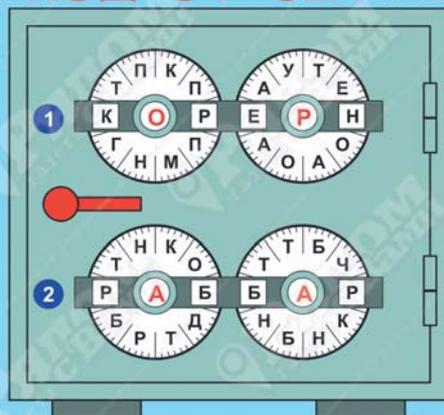
ВЕРНЫЙ ПРИЗНАК ОСЕНИ

В	Е	Р	Т	Я	К	И	Н
О	В	Е	Д	Б	Г	О	Й
Р	А	О	О	Л	А	П	А
Е	Н	О	К	А	С	С	Ч
Е	Ь	Л	Ё	Н	К	И	Т
О	К	К	Л	О	Н	О	Н
Р	З	А	О	С	Б	З	Д
И	И	Н	К	П	И	Р	Г



Найди и вычеркни все загаданные слова. Картинки тебе помогут. Слова могут изгибаться только под прямым углом. Из оставшихся букв составь **ключевое слово** - название осеннего природного явления.

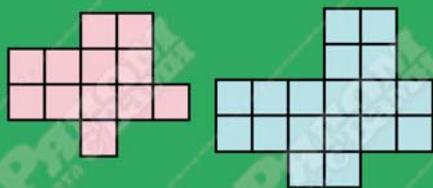
КОД ОТ СЕЙФА



Мысленно поверни диски с буквами таким образом, чтобы в каждой из полосок сложились кодовые слова.

ПРОЧИТАЙ ПОСЛОВИЦУ

Хорошая книга — лучший друг.



Раздели каждую фигуру по линиям сетки на две равные части.



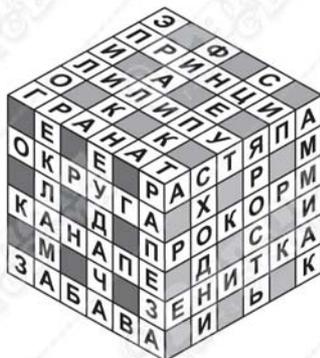
Какая девочка лишняя?

Ответы на детские задания № 33

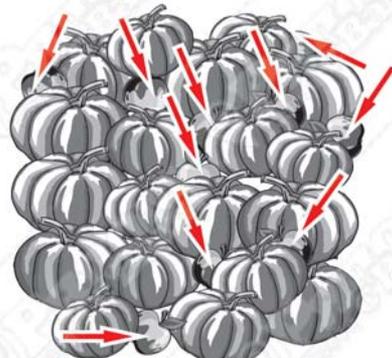


Сделай уравнение верным: $5 \times 8 : 2 - 6 = 14$

В какой куче больше кирпичей: в первой.



Расшифруй пословицу: Не считай цыплят, пока они не вылупились.



АНОНС МЕРОПРИЯТИЙ В КОЛПИНО И ТОСНО

В КОЛПИНСКОМ РАЙОНЕ

КДЦ «Подвиг»

(г. Колпино, Павловская ул., д. 34)

КУЛЬТУРНО-ДОСУГОВЫЙ ЦЕНТР

ПОДВИГ

БЕСПЛАТНЫЕ КИНОПОКАЗЫ

8 сентября

16:00 Х/ф «Рубеж». (12+)

12 сентября

17:00 М/ф «Александр Невский», «Матронушка», «Дмитрий и Евдокия». (6+)

15 сентября

14:00 М/ф «Домовята.

Навстречу приключениям». (6+)

19 сентября

17:00 М/ф «Дамбо». (6+)

22 сентября

16:00 Х/ф «Мой пёс Руни». (12+)

25 сентября

16:00 Х/ф «Новенький». (12+)

27 сентября

16:00 Х/ф «Там, где мечтают медведи», «Отыщи моё сердце». (6+)

28 сентября

13:00 Х/ф «Стражи времени». (6+)

Количество мест ограничено. Возможны изменения. Подробности по тел: 469-50-92.

Парк культуры и отдыха г. Колпино

(Сцена парка Атракционов на п-ове

Вход на все мероприятия свободный

14 сентября

14:00 «Мечты сбываются» — игровая программа. Вход свободный.

21 сентября

14:00 «Пираты морей и океанов» — игровая программа. Вход свободный.

28 сентября

14:00 «Путешествие в осеннее царство» — игровая программа. Вход свободный.

КДЦ «Ижорский»

(Колпино, Советский б-р, д. 29, лит. А)

10 сентября

16:00 «Потаённая заводь души» — творческий вечер Владимира Квашнина. Ротонда. Вход свободный.

15 сентября

16:00 Юбилейный творческий вечер и презентация новой книги «Утренние прогулки» Александра Михайловича Петрякова, писателя, художника и драматурга, члена Союза писателей России и Международной федерации писателей, основателя творческого объединения художников «Талант». Ротонда. Вход свободный.

Детская районная библиотека

(Колпино, ул. В. Слуцкой, д. 50)

18 сентября

10:30 Показ спектакля «Сказка о добре».

Это история о том, как бабушка из жалости спасла волка от охотников, а после он решил её съесть. При этом никто из проходящих мимо, не хотел ей помочь. Ни Кошка, ни Петух не отозвались на помощь... А всё потому, что часто в жизни добро быстро забывается. Сказка учит детей тому, что сделанное тебе добро всегда нужно помнить и ценить. Постановка с элементами игры при участии детей (интерактивное общение). Мультимедийный зал. Вход свободный. (0+)

21 сентября

15:00 Первая встреча нового сезона литературно-музыкального клуба «Полёт» под названием «Матушка-земля, белая берёзонька». Вход свободный. (6+)

27 сентября

17:00 Концерт джазовой музыки «У меня есть счастье!», посвящённый Дню пожилого человека. На сцене выступит Маргарита Макара — профессиональная исполнительница классического джаза, обладательница бархатного контральто, поэтесса, автор-исполнитель джазовых композиций, солистка, основатель и руководитель коллектива «LOU'S CHARM BAND». Мультимедийный зал. Вход свободный. (6+)

					Лицо в масле	Спортивное бегство	Куш в недрах
Слезливый «шмыг» носом		Езда с палками между палок	Может усилить и без гипноза				
					«Стоять!»	Криминальный кларнетист	
Водоплавающая канистра		Посадит того, кто его ловит	Скука в зелёном одеянии				
			«Путь Ильича»		Якорное пристанище		
Продукт «выплетевшей птички»						«Фруктовые куцки»	Дерево над красноголовиком
«Шампанское бедняка»	Фломастер-толстяк	Мавр, который сделал дело					
				Хвальба от поэта	Серёжинское место	Тоннель под забором	
	Обещание «золотых гор»	Длинные «ноги» на ярмарке					
					Главком Золотой Орды		
	Корабль Беляева и Леонова	Деревянная напасть					

СЕЙЧАС В КИНОТЕАТРАХ

«СЕЛЕБРЯТА»

Семейный, приключения. Россия. 2024 г. Режиссёр: Александр Стеркин. (12+)

Злая семейка Жирновых, владеющая лагерем «Рога и копыта», решает строить козни конкурентам и стать монополистами. Когда их проделки не дают результата, семейка идёт ва-банк, похищая дочь конкурентов. Узнав о пропаже своей подруги, селебриты начинают масштабную операцию по спасению всех детей из лагеря «Рога и копыта».



ПОДРАБОТКА

ВОДИТЕЛЬ

СО СВОИМ А/М

1 день в неделю
з/п 3500 р./смена (8 часов)

8-960-283-56-88 (пн-чт с 9 до 17)

М	В	ДИ	ТЯ
ГА	ЛО	П	НО
Н	РЕ	ДИ	СКА
СИ	РО	П	ЩИ
Ф	ТЕ	ЛЕ	ФОН
ДЕ	ФИ	ЛЕ	РИ
С	Л	СП	УСК
СТ	РАЗ	Л	В
А	Е	АВА	ТАР
БО	КА	Л	МОРЕ
О	А	П	ПРЯМАЯ

ОТВЕТЫ
НА СКАНВОРД
ОТ 30.08.24 г.

ОКА
ТОРГОВО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС

vk.com/trkoka
www.trkoka.ru

Участие во всех мастер-классах **БЕСПЛАТНОЕ**

vk.com/trkoka

Следите за новостями в группе ВК ТРК «ОКА»

Афиша сентября

Студия "i-Палитра"
Художественный МК

Предварительная запись в группе ВК

3 этаж

7 и 28 сентября начало в 11 ч.

Ждем вас в комплексе положительных эмоций!

Академия детства
Мастер-классы
Предварительная запись в группе ВК

2 этаж, здание кинотеатра «Мираж Синема»

14 сентября начало в 12 ч.

"СОЛЯНАЯ ПЕЩЕРА"
Мастер-классы

Предварительная запись в группе ВК

1 этаж, у "Соляная пещера"

21 сентября начало в 12 ч.

ЗАВОДНОЙ ВЫХОДНОЙ

Без предварительной записи

1 этаж

8 сентября начало в 12 ч.

ШАХМАТНЫЙ ТУРНИР

Предварительная запись в группе ВК

3 этаж

15 и 29 сентября начало в 13 ч.

МАСТЕРСКАЯ СОБЫТИЙ ТВОРЧЕСКИЕ МК

Без предварительной записи

3 этаж

22 сентября начало в 12 ч.

Ресторан "ПИВОРАМА"
Кулинарный МК

Предварительная запись в группе ВК

2 этаж, здание кинотеатра «Мираж Синема»

В ПЕТЕРБУРГЕ НАЧНУТ ТЕСТИРОВАТЬ ВИРТУАЛЬНЫЙ «ПОДОРОЖНИК»

ГКУ «Организатор перевозок» объявил набор участников для тестирования виртуальной карты «Подорожник». Как сообщили в комитете по транспорту, мобильное приложение позволит оплачивать проезд без необходимости обращения в точки продаж.

Регистрация участников проекта стартовала 1 сентября. Заполнить заявку необхо-

димо на сайте «Организатора перевозок» orgp.spb.ru.

КУЛЬТУРНЫЙ ФОРУМ В ПЕТЕРБУРГЕ ИЗМЕНИТ РЕЖИМ РАБОТЫ ГЛАВНОГО ШТАБА

С 12 по 14 сентября в нашем городе пройдет X Санкт-Петербургский международный культурный форум. В связи с этим режим работы Главного штаба изменится для посетителей.

Так, например, с 11 по 13 сентября посещение музея будет временно приостановлено. Также с 6 по 16 сентября для посещения будет закрыта выставка «Илья и Эмилия Кабаковы. Памятник исчезнувшей цивилизации». Об этом предупредили в tg-канале Государственного Эрмитажа.

Все остальные экспозиционные комплексы Государственного Эрмитажа будут работать в обычном режиме.

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ С 9 ПО 15 СЕНТЯБРЯ

Овен 21.03–20.04 Вам предстоит многое обдумать. Понедельник начнется с бурного обсуждения новых идей или планов. Не спешите принимать решения, особенно во вторник — дайте себе время всё взвесить. В среду и четверг возможны предложения, связанные с карьерой.

Телец 21.04–21.05 Постарайтесь не поддаваться негативным эмоциям и оставаться в гармонии с собой. К финансовым вопросам следует подходить с осторожностью. В личной жизни возможны приятные сюрпризы, если будете открыты к новым знакомствам.

Близнецы 22.05–21.06 Ваши коммуникативные навыки помогут решить давние вопросы и продвинуться в профессиональной сфере. Не упускайте возможность показать себя с лучшей стороны. В личной жизни также возможно появление новой энергии и интересных знакомств.

Рак 22.06–22.07 Вам предстоит сосредоточиться на своих эмоциях и внутренних переживаниях. В понедельник и вторник возможны ситуации, которые заставят вас пересмотреть свои приоритеты. Среда будет удачным днем для общения и укрепления отношений с окружающими.

Лев 23.07–21.08 На неделе вам предстоит много работать над своими целями и планами. Важно проявить терпение и не принимать поспешных решений. Поддержка друзей и близких поможет справиться с нагрузкой. На выходных уделите время своим увлечениям и творчеству.

Дева 22.08–23.09 Неделя может принести вам чувство уверенности и стабильности, что станет отличным фоном для решения важных дел. Профессиональные достижения возможны при условии усердной работы и фокусировки на деталях.

Весы 24.09–23.10 Вам предстоит найти баланс между работой и личной жизнью. Понедельник и вторник будут насыщенными днями, когда вам придется решать сразу несколько задач. На выходных постарайтесь заняться тем, что приносит вам радость и умиротворение.

Скорпион 24.10–22.11 Новые планы и идеи могут полностью отвлечь вас от старых обязанностей и дел, и если вы выберете для реализации цели, которых можно достичь уже в ближайшем будущем, то у вас хватит сил и энергии, чтобы добиться успеха.

Стрелец 23.11–22.12 Вы почувствуете прилив энергии и оптимизма. Понедельник и вторник будут удачными днями для новых начинаний и реализации творческих идей. В пятницу постарайтесь завершить все начатые дела, чтобы на выходных насладиться заслуженным отдыхом.

Козерог 23.12–20.01 Возможно, вам придется пересмотреть некоторые свои приоритеты, чтобы успеть за стремительно меняющимися обстоятельствами. Важно сохранять спокойствие и не бояться перемен — они приведут к росту и успеху.

Водолей 21.01–19.02 Вы сможете заняться планированием долгосрочных целей и пересмотром своих приоритетов. Ваше воображение и креативность помогут найти необычные решения для давних проблем. В профессиональной сфере не стоит бояться высказывать свои идеи.

Рыбы 20.02–20.03 Понедельник и вторник будут удачными днями для творческой работы или саморазвития. В пятницу возможны небольшие трудности, но ваша интуиция подскажет верный путь. На выходных стоит заняться тем, что приносит вам радость и умиротворение.

РОССИЙСКАЯ ГИЛЬДИЯ
РИЭЛТОРОВ
Объединяя профессионалов®

Ульяна
Управляющих
и
Девелоперов

КОЛВЕЙ

kolway.ru 30 лет vk.com/kolway

АССОЦИАЦИЯ РИЭЛТОРОВ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
FIABCI

**ПОЛНЫЙ СПЕКТР ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ УСЛУГ
НА РЫНКЕ НЕДВИЖИМОСТИ**

- ПОКУПКА/ПРОДАЖА (первичный и вторичный рынок)
- МАТЕРИНСКИЙ КАПИТАЛ
- КОММЕРЧЕСКАЯ НЕДВИЖИМОСТЬ
- ЗАГОРОДНАЯ НЕДВИЖИМОСТЬ
- ИПОТЕКА
- ОБМЕН ЖИЛЬЯ

БЕСПЛАТНЫЕ
КОНСУЛЬТАЦИИ
по телефону

Колпино, ул. Павловская, д. 1 **460-88-88**

**РЕМОНТ
КВАРТИР**

13 лет успешной
работы

ЦИКЛЕВКА
ПАРКЕТА
УКЛАДКА
ЛАМИНАТА,
КАФЕЛЯ, СТЯЖКА,
ОКЛЕЙКА ОБОЕВ
И ДР.

ПОТОЛКИ/ОКНА **RENOU**

ДВЕРИ

БАЛКОНЫ • ЖАЛЮЗИ
ОСТЕКЛЕНИЕ ЛОДЖИЙ
«ПОД КЛЮЧ»

ПРИ ЗАКАЗЕ РЕМОНТА «ПОД КЛЮЧ» -
ДВЕРИ В ПОДАРОК!

981-25-50, 8-921-343-59-88

Колпино, ул. Оборонная, д.1, ТРК «Лента», 2 эт., секц. 2С

BIOSTAR®

ТРЕБУЮТСЯ

**ОПЕРАТОР
ПРОИЗВОДСТВЕННОГО ОБОРУДОВАНИЯ
С ОБУЧЕНИЕМ!**

ЗП 62 000 руб. на руки на период обучения,
далее до 110 000 руб. на руки
(в зависимости от разряда)

Работа на высокотехнологичном
оборудовании, график работы сменный
2/2 дневные/ночные смены.

ИНЖЕНЕР-ЭЛЕКТРОМЕХАНИК

ЗП от 105 000 руб.

Работа с электрооборудованием
автоматизированных линий, график
работы сменный 2/2 дневные/ночные смены.

АДРЕС: ПОС. САПЁРНЫЙ,
ТЕРРИТОРИЯ МК «БАЛТИКА».
СЛУЖЕБНАЯ РАЗВОЗКА: СТ. М. КУПЧИНО -
СТ. М. РЫБАЦКОЕ - ПОС. САПЕРНЫЙ.

**КОМПЛЕКТОВЩИК
НА СКЛАД "ЭНЕРГО" (ШУШАРЫ)**

ЗП 58 000 руб. на руки

Пятидневка с 9:00 до 18:00

АДРЕС: ПОС. ШУШАРЫ,
ПРЯМОЙ АВТОБУС 192 и 196 от КОЛПИНО

8 (900) 658-16-71

**НА КИРПИЧНЫЙ ЗАВОД
ТРЕБУЮТСЯ**

Л С Р

- **ОПЕРАТОР ПУЛЬТА
УПРАВЛЕНИЯ С ОБУЧЕНИЕМ**
(82 300 руб., г. Колпино,
г. Никольское)
- **НАЛАДЧИК ОБОРУДОВАНИЯ**
(91 700 руб., г. Колпино,
г. Никольское)
- **СЛЕСАРЬ ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ
И РЕМОНТУ ГАЗОВОГО
ОБОРУДОВАНИЯ**
(92 900 руб., г. Колпино)
- **ПОДСОБНЫЙ РАБОЧИЙ**
(сдельная от 84 000 руб.,
г. Никольское)
- **СЛЕСАРЬ-РЕМОНТНИК
В ОТДЕЛ ТЯЖЕЛОЙ ТЕХНИКИ**
(100 000 руб., г. Никольское)
- **МОНТАЖНИК
ПО МОНТАЖУ
СТАЛЬНЫХ И ЖБ
КОНСТРУКЦИЙ**
(81 000 руб., г. Никольское)
- **ВОДИТЕЛЬ ПОГРУЗЧИКА
В СТРОИТЕЛЬНУЮ
ГРУППУ**
(69 000 руб., г. Никольское)
- **ПЛОТНИК** (62 400 руб.,
г. Никольское)
- **ВОДИТЕЛЬ ПОГРУЗЧИКА
КАТ. D** (115 000 руб.,
п. Кикерино)
- **ЭЛЕКТРИК/СЛЕСАРЬ
ПО КИПИИ** (81 000 руб.,
п. Кикерино)

■ Оформление по ТК РФ. ■ Развозка из Колпино,
■ Питание. Тосно и Никольского.

8 (921) 769-32-53, 8 (812) 334-87-66

На производственно-складской
комплекс в г. Тельмана требуются:

ЭЛЕКТРОМОНТЕР
гр. 5/2, ЗП от 75 т.р. на руки

СЛЕСАРЬ-САНТЕХНИК
гр. 5/2, ЗП от 65 до 75 т.р. на руки

УБОРЩИЦА
гр. 5/2 неполный рабочий день, ЗП 33 т.р. на руки

Тел: +7 (931) 394-17-95

В ПРОДУКТОВОМ МАГАЗИНЕ
г. КОЛПИНО ОТКРЫТА ВАКАНСИЯ

УБОРЩИК (ЦА)
на четырёхчасовой
рабочий день

Обращаться по тел: **+7 (953) 169-20-51**,
администратор (ежедневно с 9 до 21)